

Bearsiは  
床まで温かい  
溶岩石  
ホットスタジオ  
女性専用スクール

# 私がより美しくなる、スクールがある。

モンテメール本館6階

11月4日  
Mon. まで



はじめよう  
温活  
免疫力UP!

溶岩石  
ホットヨガ

はじめの3回で  
身体を知り、  
次の5回で変化を感じ、  
次の10回で  
ワタシが変わる。

ピラティス  
リフォーマー

グループレッスン

全部ヨミヨミ2ヶ月使い放題!

入会金 通常3,300円(税込)	登録手数料 通常2,200円(税込)	初月度 月会費	2ヶ月目 月会費	水素水 2ヶ月分 無料	リアルレッスン 208本/月 実施!
---------------------	-----------------------	------------	-------------	-------------------	--------------------------

(入会金0円、登録料0円、初月会費2,980円、2か月目会費2,980円)※6ヶ月の会員継続が条件となります。

Bearsiのピラティスリフォーマーは、スタジオMOMO代表の百瀬和子監修のオリジナルプログラムです。当クラブでしか受けられない、はじめての方にもおすすめの大人気グループレッスンです。  
Wellness Colors Academy

スタート日を選べます! いつからでも始められます!

一番人気のプラチナフリー会員でご入会の場合、  
なんと! **31,620円**もお得に!

さらに 年払いなら 月会費1ヶ月分 **0円/月** さらにお得に!

オリジナルプログラム **大好評**  
「リフォーマーヨガ」も大好評!!

ピラティス専用開発されたリフォーマーを使って  
ヨガのポーズを楽しむ新しいエクササイズ誕生!



複数回OK 特別体験ご招待クーポン

はじめてで不安な方はまずは体験から ヨガマット・タオル付き

1回体験 **1,000円** (税込1,100円) 2回体験 **1,500円** (税込1,650円)

体験後入会で **体験料キャッシュバック**

※5名までご利用可能です。【有効期限】2024年8月4日まで



Vivo Bearsi(ベアルスイ) 芦屋  
〒659-0093 芦屋市船戸町1-31 モンテメール本館6F  
TEL.0797-26-0820

Bearsi 芦屋 検索  
営業時間 月~金/10:00~22:00  
土日祝/10:00~18:00  
定休日 毎月11、21、月末、その他保守点検日



駐車場  
2h無料  
駐輪場  
なし

「WEB入会」で店での手続きを時短できる  
事前にWEB登録! 詳しくはHPへ!  
ご入金手続きに必要なもの  
●入会金・登録料(キャンペーン価格) ●身分証明書  
●月会費2ヶ月分 ●証明 ●通帳 ●左記通帳届出印

手ぶらで通える! 全て会費に含まれます。\*一部会員除く  
 ヨガマット  バスタオル  フェイスタオル  
 ロッカー使用  リンスインシャンプー  化粧水  
 シャワー  ボディソープ  乳液  
 コットン  クレンジングウォッシュ  ※レンタルウェア有り(有料)



# カラダとココロを整えて健やかに、美しく。

はじめの3回で身体を知り、次の5回で変化を感じ、次の10回でワタシが変わる。  
「ココロとカラダ」の両面から美しさをプロデュース。さあ、もっと命の営みを見つめた Inside Beauty を始めましょう。

## Vivo Bearsi が選ばれる理由

### 理由1 効果が出るから続けられる。

カラダが温まることで、ダイエット・美肌効果や代謝の改善、ストレス軽減効果も実感できます。

### 理由2 ヨガとピラティスを同時に学べる。

同時に学ぶことで、身体の使い方が分かるので、双方への理解が深まります。また両方やることで女性らしい身体のライン作りができます。

### 理由3 床が暖かい溶岩石だから、滝汗で美肌効果バツグン!

溶岩石効果の滝汗で、カラダに蓄積された老廃物を体外に排出し、新陳代謝が活性化され、冷え性やむくみの改善効果が期待できます。

### 理由4 ウエルネスエステティック「自分らしい輝き」を叶える場所

個室で、リラックスできるゆとりの空間で施術してもらえるので、安心して受けられます。メニューも豊富に取り揃えております。

### 理由5 いつでもどこでも女性がより美しくなるスクール

ご自宅での無料オンラインレッスン～さまざまなロケーションのリアル店舗まで、ライフスタイルに合わせて選べるから、継続しやすく、結果が出やすい!

だから!!  
安心して  
通える

#### 事前予約制

予約制だから、自分のスケジュールに合わせて、予定が組みやすい!

#### 使い方を选べる

様々なレッスンの中から、自分のなりたい理想に合わせたレッスンや店舗を選べます。

#### 温度と湿度

温度と湿度が快適で、呼吸も楽にでき、代謝UP・免疫UPにつながります。

#### スクール制

女性がより美しくなるためのスクールです。登録すれば、毎週固定で参加できるので予約の手間も必要なし。

#### ホットヨガ利用者のお声

友達に誘われ、なんとなく一緒にヨガの体験参加したら、雨がすっきりし、頭痛も楽になりました!長年悩んでいたのが、うれしいです。(40代女性)

ホットヨガをやると、汗が出て、代謝が良くなり、日ごろのストレスが解消されます。全身の水分が入れ替わるので、終わった後は、頭も体もスッキリして、リフレッシュします!(50代女性)

#### 溶岩石ホットスタジオ



#### 床が暖かい!

天然の溶岩石から放出される多量の遠赤外線とマイナスイオンによって体内の毒素・老廃物を体外へ排出させ、デトックス効果が高くリラックス効果も高いスタジオです。

細胞活性×姿勢矯正=美肌うるおう

ホット × ヨガ = 効果<sup>2</sup>

#### ピラティスリフォーマー

ピラティス専用開発された、身体を「リフォーム」するマシン。正しい身体の使い方が学べ、身体の可動範囲が広がります。負荷が少ないラクなエクササイズで高いトレーニング効果を実現します。

#### コアを使うことで変わる身体7つの効果



#### 少人数制 大人気



#### ホットヨガ・ピラティス

女性特有のトラブルを改善し、基礎代謝アップで太りにくいカラダに体質改善!免疫機能を高めて自然治癒能力をアップします。ストレス解消で極上のリラックスを体験してください。

#### 女性に大人気!



#### ココロへの3つの効果

- 集中力UP効果
- ストレス発散効果
- 調和効果

#### カラダへの5つの効果

- 免疫機能を高める
- カラダのゆがみを調整する
- 基礎代謝アップ
- 女性特有のトラブルを改善する
- ストレスを解消し極上のリラックス

#### 大好評 エステ 有料



美白&リフトアップなどのフェイシャルトリートメントからボディケアまで。日頃の疲れを癒しながら素肌にもハリとうるおいを与えています。

#### 嬉しい水素水会員

水素水だけの会員もOK!  
1,000円/月 (税込1,080円)



#### インストラクター紹介



#### 私たちがレッスンを担当します。

お客様の年齢層が幅広いので、「聞き取りやすい」、「分かりやすい」説明と指導を心がけています。また、一番に、安全面を意識しています。未経験の主婦からインストラクターになり、「日々進化している私」と感じていきます。この仕事で沢山の方と出会い、普通に生活してたら出来ていない経験ができています。今は指導者の育成も行って、自分が受ける側だった経験が活きて、今に繋がっています。

インストラクターになりたての頃は、初めてレッスンに参加する方、参加したことがある方など色々な人がいるなかで、どうしたら自分の思いやヨガの楽しさを伝えられるか言葉選びが難しかったです。レッスンを行った後は、毎回お客様にお声がけして感想を聞いています。いい言葉も悪い言葉も受け止め、次に生かすようにしていくと!人、2人とお客様がついてきてくれるようになり嬉しかったです。言葉がけに限らず、全てにおいて「常に丁寧」に心がけています。どんな方でも安心して、分かりやすいレッスンが提供できるよう!本全力でレッスンを行っています!

#### 屋外プログラム

モンテメール6F 屋上テラス「アジノソラ」にて、毎年大好評を頂いている、SORAヨガ!「ヨガに興味はあるけどヨガスタジオに行くのは敷居が高い」そんなイメージを持っている方や、「ヨガは体が硬いときでないのでは?」と言うイメージで、中々一歩踏み出せない方など…。そんな方にもSORAヨガは気軽に参加しやすいのでおすすめです!

#### SORA YOGA



#### おすすめ会員種別

##### プラチナ全店フリー会員

- ◆ 全ての施設・回数フリーで利用可能。タオル付き。
- ◆ 追加レッスンも無料で受け放題!
- ◆ 溶岩石スパ利用も無料で使い放題!
- ◆ 全店舗無料でご利用できます。(有料プログラム除く)
- ◆ 家ではオンラインレッスンも受け放題!

13,600円(税別)(税込14,960円)  
利用時間 月~金/10:00~22:00, 土日祝/10:00~18:00

##### 好評! ホット&リフォーマー月2回MIX会員

- ◆ 営業時間内、Bearsi のレッスンを月2回利用可能。(ホットスタジオ1回/月・リフォーマースタジオ1回/月)
- ◆ 家ではオンラインレッスンも受け放題!
- ◆ タオル付き

5,500円(税別)(税込6,050円)  
利用時間 月~金/10:00~22:00, 土日祝/10:00~18:00

##### 好評! デイフリー会員(タオルなし)

- ◆ ホットスタジオ or リフォーマースタジオどちらかを選択。選択のスタジオ・プログラム利用可能。
- ◆ 溶岩石スパ利用▶【ホットスタジオ選択】無料で使い放題! 【リフォーマースタジオ選択】別途1回1,000円(税込1,100円)で利用可能。
- ◆ 家ではオンラインレッスンも受け放題!

9,500円(税別)(税込10,450円)  
利用時間 月~金/10:00~17:00(祝日除く)

#### 料金案内はこちら



#### 手ぶらで通える!

全て会費に含まれます。一部会員除く

- ✓ ヨガマット
- ✓ バスタオル
- ✓ フェイスタオル
- ✓ ロッカー使用
- ✓ シャワー
- ✓ リンスインシャンプー
- ✓ ボディーソープ
- ✓ クレンジングウォッシュ
- ✓ 化粧水
- ✓ 乳液
- ✓ コットン

#### Bearsiのお得な使い方!

- ◆ 月2・4・6会員は、自分の回数内であれば、気分に合わせて他の店舗も予約OK!
- ◆ 全店会員は何回でも全店予約可能!
- ◆ 溶岩石ヨガの前にシャワーでスッキリ! 溶岩石ホットヨガの汗は保湿効果抜群で肌がすべすべになるので、拭き取ってそのまま帰宅OK!

#### 法人会員・健康経営はこちら▶▶▶

Vivo では法人会員制度のほか、会社の健康経営を応援するためのサービスもご用意しています。

#### Vivo Bearsi 全店の相互利用が楽しめます!

ウィークデイはお近くで、週末はホテルやテラスなど、ライフスタイルに応じて、お気に入りのロケーションでレッスンをお楽しみください。各店舗情報はホームページよりご確認ください。グランドニッコー・淡路も優待価格でご利用いただけます!

#### 会員様はオンラインレッスンが無料! 0円

リアルタイム配信でオンラインレッスンが受講可能。自宅でもトレーニングできるからフィットネスがより身近に! 忙しい時には、ZOOMでリアルリモートレッスンに参加できます!