

入会金 通常 3,300円(税込)

登録手数料 通常 2,200円(税込)

初月度会費

2ヶ月目会費

水素水 2ヶ月分無料

※入会金0円、登録料0円、
初月会費2,500円、2か月目会費2,500円

全部コミコミ2ヶ月使い放題!

2,500 (税込2,750円) **円(税別)/月**

全店フリーなら **3,900円(税別)/月** (税込4,290円)

57 **Sun.** まで

各月限定 **50** 名

さらに **年払いなら** **2,500** (税込2,750円) **円(税別)/月** → **1,000** (税込1,100円) **円(税別)/月** & **月会費 0** (税別) **円/月** **1ヶ月分** **0** (税別) **円/月**

(入会金0円、登録料0円、初月会費1,000円、2か月目会費1,000円)

さらに **さらさら** **ナチュラル** **ソールヒーラー** or **ヨガ** **ソックス** or **頭** **こりトレ** **うれしい健康グッズ** **プレゼント**

効果抜群! これが今のトレンド!

ホット×ヨガ×サウナ×筋トレ

Wellness Colours Academy 発 Vivo でしか受けられない完全オリジナルプログラム

初めての方でも安心サポートプラン

Dr. SELF CHECK Dr.セルフチェック 3か月安心パック

体組成測定、筋量測定で効果の見える化
毎月1回のパーソナルカウンセリング付きで
トレーニングメニューを作成・更新

3,000 (税別) **円** (税込3,300円)

1 筋膜リセット

「第二の骨格」といわれる筋膜は、私たちの体の各組織をびったりと包みこみながら、筋肉と筋肉をスムーズに動かす役割をする大切なもの。体の痛みやコリを解消したり、全身の健康を保つため、この筋膜のねじれや歪みをとる「筋膜リセット」。

2 NEW 骨盤くびれ〜るヨガ

ヨガメソッド研究科アンシー × 医学博士 勝野先生のダブル監修。猫背になりやすい方、腰痛がある方でも楽に骨盤を立て正しい姿勢が保てる「骨盤くびれ〜る」を使用した Wellness Colours Academy オリジナルプログラム。

3 アンシー監修へそヨガ(つぼ押しヨガ)

ヨガメソッド研究科アンシー監修の東洋医学のツボや経絡の考えを用いた日本人の体質に合うように考えられたヨガ。おへそ(丹田)に意識を集中させ、ヨガポーズをとる。お腹の辺りがポカポカと温まり、気血の巡りが良くなり、内臓の働きも活性化、免疫力も上がることが期待できる。代謝アップ、温活、腸活にもおすすめ!

スポーツクラブ Vivo は、人生100年時代の健康寿命を伸ばすライフスタイルづくりをサポートします。

Vivo Bears 大日 スポーツクラブ

Bears 大日 スポーツクラブ Vivo

〒571-0051 門真市向島町 3-35 ショッピングモール Bears イースト 1F,2F

TEL.06-6900-6028

営業時間 月〜金 / 9:30 ~ 23:00、土日祝 / 10:00 ~ 20:00
定休日 毎月15日・月末2日間・年末年始・その他不定休有り

🚗 駐車場 1.5h 無料 🚲 駐輪場 無料

Vivo 大日 検索 🔍

QRコード

「WEB入会」で店での手続きを時短できる
事前にWEB登録! 詳しくはHPへ!

ご入会手続きに必要なもの

- 入会金・登録料(キャンペーン価格)
- 身分証明書
- 月会費2ヶ月分
- 証印
- 通帳
- 左記通帳届出印

はじめてで不安な方は、まずは体験から

1回体験	2回体験	体験後入会で
1,000 (税込1,100円)	1,500 (税込1,650円)	体験料 キャッシュバック

フィットネスクラブがどこも同じとは限らない

人生を楽しむためには健康体でなければなりません。スポーツクラブ Vivo では、姿勢・呼吸・体幹という3つのポイントを基本とし、暖める（細胞活性）・抗酸化（エイジングケア）というキーワードを付加し皆様の健康をサポートいたします。

スラックライン

話題沸騰中!

スポーツ選手も導入の話題のトレーニング
①平衡感覚の強化、カラダの軸の安定性の向上
②乗るだけで体幹トレーニング。見た目以上に消費カロリーが高く、シェイプアップにも効果的
③遊び感覚で楽しめる。
5cm幅のライン綱渡りでバランス感覚を呼び起こせ!



ボルダリング

こうせい 重心移動や巧緻性UP!

手ぶらで気軽にクライミングチャレンジ!
手ぶらで気軽に始められる室内クライミングボルダリング。ロープなどは使わず、気軽にチャレンジできます。フィットネスの運動の一つとして、頭を使いながら体幹のトレーニングにも最適です。



ファンクショナルエリア

ファンクショナル・トレーニングで、筋力やコーディネーション（動作の協調性）を高め、体の安定性やバランスを向上させて体幹を鍛えよう。

キネシストレーニングと身体の機能を高めるためのファンクショナルトレーニング。「鍛える」のではなく「整える」トレーニングを行うことで全身の柔軟性や筋力・バランス能力を同時に高め、日常生活のパフォーマンスを高めることができます。

キネシス



バイクエリア

大人気

日本初導入のマイライドバイクは、世界の景色を楽しみながら、コースに応じた負荷や回転数がプログラムされており、映像にペースが表示されますので、運動効果も抜群です。



シミュレーションゴルフ



国内外の有名コースの距離やホールの特徴などを忠実に再現しているシミュレーションゴルフを完備!国内外の有名のコースの雰囲気を感じながら練習ができます。「スイングスピード」「ミート率」など数値を活かした練習がおすすめ!

水素水だけの会員もOK!
嬉しい水素水会員
1,000円/月
(税込 1,080円)

変わるカラダ・魅せるカラダ

Vivo パーソナルトレーニング 3か月短期集中完結パック

Vivo colours アカデミー「LABO」が自信を持ってお勧めする「カラダが変わる!」と大好評の3カ月プランです。

- 1 パーソナルトレーニング 60分×6回付
- 2 施設利用料 無料
3 か月使い放題・サウナ・お風呂などリラックスだけの利用もおすすめ
- 3 自宅でレッスン受講もできる
オンラインLIVEレッスン 無料
(3か月受け放題)

- 4 Vivoのドクターダイエットプログラムから開発した自宅でも使えるEMSマシン&3か月チェックシート付
- 5 目標達成に欠かせない栄養素
酵母プロテイン 3か月分6袋付

一括なら 108,000円(税別) [税込 118,800円]
なんと今なら! **37,000円/月** (税別)
(税込 240,130円) → 定価 248,300円(税別)
※3か月での分割払いとなります。[税込 40,700円/月]

ジムエリア

天井高く、広々としたジム。マシン充実!

トレッドミルやヴァリオ、バイクなど有酸素運動のマシンから、理想のボディを実現する筋トレマシン、フリーウェイト、ダンベルなど部分的に鍛えるマシンや、最新鋭のマシンが多数あり自分にあったトレーニングが楽しめます。



NEW タバレット付きランニングマシン登場!

ホットヨガ・ピラティス

女性に大人気! 男性もOK!

女性特有のトラブルを改善し、基礎代謝アップで太りにくいカラダに体質改善!免疫機能を高めて自然治癒能力をアップします。ストレス解消で極上のリラクセスを体験してください。



細胞活性×姿勢矯正=美肌うるおう
ホット × ヨガ = 効果²
3つの効果
ココロへの集中効果
ストレス発散効果
調和効果
5つの効果
カラダへの免疫機能を高める
カラダのゆがみを調整する
基礎代謝アップ
女性特有のトラブルを改善する
ストレスを解消し極上のリラクセス

初心者でも安心の簡単身体チェックプログラム。 ココから自分にあったプログラムを見つけます。

わずか10分で 医学博士考案 Dr.セルフチェック

- 健康の問題点がわかる。無理なくできる運動+最適な生活習慣をアドバイス!
- 3年後の自分が見える。



カラダ現状チェック

- ★生活習慣チェック
◇生活習慣・現在の症状
◇要望等の問診
- ★体内状態チェック
◇体脂肪・内臓脂肪・基礎代謝
◇筋肉量・血圧・血流
◇肌年齢の測定

人工頭脳結果解析

インターネットを経由して、医学博士の人工頭脳が結果を解析してくれます。

判定+アドバイス

- 現状の把握と3年後の予測
- 最大の課題点を発見
- 問題解決のためのアドバイス
- 「頑張らなくてもできること」の継続



NEW 水風呂・風呂

待望の水風呂を新設しました!
暑い夏や運動後は水風呂でクールダウンや、サウナに入った後に、水風呂で、ぜひ「ととのう」体験を!水風呂は、健康に良い作用やダイエット、エイジングケアも期待できます。トレーニング×サウナ×水風呂でトレーニング効果UP!間違いなし!



個室ジム PREFIT24



24時間営業Web予約決済の完全個室ジム施設です。お一人様でも、複数人でのご利用も可能で、個室ジムには弊社オリジナルマシンも搭載。使用法は利用ワークアウト動画があり、初めての方でもトレーニング可能。パーソナルトレーナーマッチング機能があるので、お客様にあったプロのトレーナーと共にトレーニングも可能。

お得な会員制度登場!「個室ジム付メンバー」スタート!

誰にも見られず、マスクを外してトレーニング!会員以外もOK!



おすすめ会員種別

お風呂、サウナだけの利用でも超お得!
※1日スタート・11日スタート・21日スタートが選べます。

ナイト&ホリデー会員

- ◆全ての施設・プログラム利用可能。
- ◆家ではオンラインレッスンも受け放題!

8,100円(税別)
(税込 8,910円)
利用時間
月～金/18:30～23:00
土日祝/10:00～20:00

ナイト会員

- ◆全ての施設・プログラム利用可能。
- ◆家ではオンラインレッスンも受け放題!

6,100円(税別)
(税込 6,710円)
利用時間
月～金/18:30～23:00(祝日除く)

クラブ会員

- ◆全ての施設・プログラム利用可能。
- ◆家ではオンラインレッスンも受け放題!
- ◆アゴーラ守口店もご利用可能。

9,100円(税別)
(税込 10,010円)
利用時間
月～金/9:30～23:00
土日祝/10:00～20:00

会員種別料金案内

詳しくはこちら



Vivoジュニアスクール

開講中! 見学・体験受付中

- キッズダンス
- 体操
- フットサル

24h Fitness アゴーラ大阪守口店が相互利用OK!
Bears大日店の会員様は、どの会員種別でも24h Fitnessアゴーラ大阪守口店が相互利用し放題だから、とってもお得です!
TEL.06-6993-7820

パーソナルプログラム

専門のトレーナーがマンツーマンで個人の目標に応じたプログラムを作成し、真心を込めてサポートします。はじめての方もお気軽にお声がけください。お得な「パーソナルトレーニング会員」もおすすめ!

法人会員・健康経営はこちら
Vivoでは法人会員制度のほか、会社の健康経営を応援するためのサービスもご用意しています。

Vivo Bearsi全店の相互利用が楽しめます。

ウィークデイはお近くで、週末はホテルやテラスなど、ライフスタイルに応じて、お気に入りのロケーションでレッスンを愉しみてください。
各店舗情報はホームページよりご確認ください。

グランドニッコー・淡路も優待価格でご利用いただけます!

会員様はオンラインレッスンが無料! 0円
リアルタイム配信でオンラインレッスンが受講可能。自宅でもトレーニングができるからフィットネスがより身近に!忙しい時には、ZOOMでリアルリモートレッスンに参加できます!