

シーサイドアウトドアウェルネスを愉しもう!!Vivoならライフスタイルにあわせて、無理なく続けられる!

ジム・岩盤スパ 使い放題 新プラン

5,600

(税込6,160円)
円(税別)/月

ジム、ロッカー、シャワー、岩盤浴(レッスン除く)フリー利用OK!

これだけ使えてず〜っとこの価格



115
Sun. まで

女性に大人気の
ホットヨガスクール!
テラスやチャペルでの
ヨガもVivoだけ!!



岩盤ホットヨガ



テラスヨガ



チャペルヨガ

全部コミコミ2ヶ月使い放題!

入会金

通常3,300円(税込)

登録手数料

通常2,200円(税込)

初月度会費

2ヶ月目月会費

水素水
2ヶ月分無料

リアルレッスン
受け放題!

(入会金0円、登録料0円、初月度会費2,500円、2ヶ月目会費2,500円)

※6ヶ月の会員継続が条件となります。

月途中からでも始められます。1日開始 11日開始 21日開始

2,500

円(税別)/月

全店フリーなら 3,900円(税別)/月 (税込4,290円)

一番人気のクラブ会員でご入会の場合、

なんと! 22,180円
もお得に!

年払いなら

月会費
1ヶ月分

0円/月

さらに
お得に!

はじめてで不安な方は、まずは体験から

1回体験

1,000円

(税込1,100円)

2回体験

1,500円

(税込1,650円)

体験後入会で 体験料キャッシュバック

初めの方でも安心サポートプラン
Dr.セルフチェック
3ヶ月安心パック
体組成測定、筋量測定で効果の見える化
毎月1回のパーソナルカウンセリング付き
トレーニングメニューを作成・更新
※有料オプションプランとなります。

ホテルセトレ
スポーツクラブ
Vivo
Seaside x Fitness
シーサイドアウトドアウェルネス

ホテルセトレ スポーツクラブ Vivo

〒655-0036 兵庫県神戸市垂水区海岸通 11-1

TEL.078-704-3355

営業時間 月～金 / 9:30 ~ 21:30、土日祝 / 10:00 ~ 18:30

定休日 毎月月末月初、その他点検日

駐車場 3h 無料 駐輪場 無料

Vivo セトレ 検索



「WEB入会」で店での手続きを短時間で

事前にWEB登録! 詳しくはHPへ!

ご入会手続きに必要なもの
●入会金・登録料(キャンペーン価格) ●身分証明書
●月会費2ヶ月分 ●証印 ●通帳 ●左記通帳届出印

Vivo パーソナル
トレーニング 3ヶ月短期集中完結パック

Vivo colours アカデミー「LABO」が自信を持ってお勧めする「カラダが変わる!」
と大好評の3ヵ月プランです。

定価 218,300円(税別) → 37,000円/月(税別)
※3ヵ月での分割払いとなります。[税込40,700円/月]
一括なら108,000円(税別)[税込118,800円]

最高のロケーション

リゾート気分を満喫！

海沿いエリアもフルに活用し、ココロとカラダのリラクゼーションが得られます。明石海峡大橋を眺めながら、ウォーキング、ボールウォーク、ファットサンドバイクなど、舞子浜で、いろんなアウトドアスポーツを楽しめます。



チャペルヨガ・テラスヨガ



世界に認められた海宙（うみぞら）のチャペル。明石海峡大橋を見ながらハッピーなエネルギーに満ち溢れたチャペルで癒しのヨガを満喫。



海沿いのテラスで、心地よい風と青空と緑に包まれて自然のエネルギーを感じながらのびのびヨガを楽しみましょう。



ホットヨガ・ピラティス

女性に大人気！男性もOK！

女性特有のトラブルを改善し、基礎代謝アップで太りにくいカラダに体質改善！免疫機能を高めて自然治癒能力をアップします。ストレス解消で極上のリラクセスを体験してください。

細胞活性×姿勢矯正＝美肌うるおう



5つの効果

免疫機能を高める

カラダのゆがみを調整する

基礎代謝アップ

女性特有のトラブルを改善する

ストレスを解消し極上のリラクセス

3つの効果

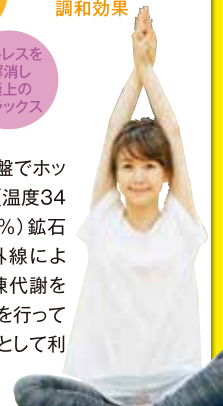
集中効果

ストレス発散効果

調和効果



天然の鉱石を使った岩盤でホットレッスンをを行います。（温度34～36℃。湿度70～80％）鉱石から放射される遠赤外線により、細胞を活性化、新陳代謝を活性にします。レッスンを行っていない時間帯は岩盤浴として利用できます。



Vivo パーソナルトレーニング 3か月短期集中完結パック

変わるカラダ・魅せるカラダ

Vivo colours アカデミー「LABO」が自信を持ってお勧めする「カラダが変わる!」と大好評の3か月プランです。

1 パーソナルトレーニング 60分×6回付

2 施設利用料 無料
3 か月使い放題・サウナ・お風呂などリラクセスだけの利用もおすすめ

3 自宅でレッスン受講もできる
オンラインLIVEレッスン 無料（3 か月受け放題）

4 Vivoのドクターダイエットプログラムから開発した
自宅でも使えるEMSマシン&3か月チェックシート付

5 目標達成に欠かせない栄養素
酵母プロテイン 3か月分6袋付

EMS（定価14万円）をプレゼント

ダンゼンお得！一括なら108,000円（税別）[税込118,800円]

（税別）
（税込240,130円）→ 定価218,300円（税別）
※3か月での分割払いとなります。[税込40,700円/月]

3ヶ月で結果を出したい方にオススメ！



ジムエリア

理想のボディを実現する最新鋭のマシンジム！数多くのコンディショニングツールの他、有酸素マシンも設置しております。



ファンクショナルエリア

日本初、足裏血流促進効果のある人工芝を敷き詰めています。歩行やファンクショナルエクササイズを楽しめます。また、ストレッチや休憩エリアとしても使えます。



スラックライン

話題沸騰中！

スポーツ選手も導入の話題のトレーニング

①平衡感覚の強化、カラダの軸の安定性の向上
②乗るだけで体幹トレーニング。見た目以上に消費カロリーが高く、シェイプアップにも効果的
③遊び感覚で楽しめる。

5cm幅のライン綱渡りでバランス感覚を呼び起こせ！



ボルダリング

こうせい 重心移動や巧緻性UP!

手ぶらで気軽にクライミングチャレンジ！

手ぶらで気軽に始められる室内クライミングボルダリング。ロープなどは使わず、気軽にチャレンジできます。フィットネスの運動の一つとして、頭を使いながら体幹のトレーニングにも最適です。



スタジオ

カルチャーレッスンも人気



ダンス・エアロビクス・太極拳・筋膜リリース・美尻レッスンなど、燃焼系からコンディショニング系まで、人気のエクササイズが目白押し！大きなスタジオでゆっくり、のびのび楽しめます！



氷素水だけの会員もOK！
嬉しい氷素水会員



健康足つぽ歩道（ウォーキングスペース）

足裏のツボを刺激するための石などが配置された、裸足で歩くための健康歩行ゾーンです。海沿いや明石海峡大橋を眺めながら、歩くと、心も体もすっきり感がさらにUP！



初心者でも安心の簡単身体チェックプログラム。

ココから自分にあったプログラムを見つけます。

わずか10分で

医学博士考案 Dr.セルフチェック

✓健康の問題点がわかる。無理なくできる運動+最適な生活習慣をアドバイス！
✓3年後の自分が見える。

カラダ現状チェック

★生活習慣チェック

◇生活習慣・現在の症状
◇要望等の問診

★体内状態チェック

◇体脂肪・内臓脂肪・基礎代謝
◇筋肉量・血圧・血流
◇肌年齢の測定

人工頭脳結果解析

インターネットを経由して、医学博士の人工頭脳が結果を解析してくれます。

判定+アドバイス

●現状の把握と3年後の予測
●問題解決のためのアドバイス

●最大の問題点を発見
●「頑張らなくてもできること」の継続



おすすめ会員種別

※1日スタート・11日スタート・21日スタートが選べます。

NEW ジムメンバー

◆すべての施設（レッスン参加は除く）を利用可能。
◆ジム、岩盤浴、ロッカー、シャワーなど利用可能！
◆家ではオンラインレッスンも受け放題！

5,600円（税別）
（税込6,160円）

利用時間

月～金/9:30～21:30 土日祝/10:00～18:30

ナイト&ホリデー会員

◆全ての施設・プログラム利用可能。
◆1ヶ月のうち2回ご利用可能。
◆家ではオンラインレッスンも受け放題！

8,100円（税別）
（税込8,910円）

利用時間

月～金/18:00～21:30 土日祝/10:00～18:30

月2フリー会員

◆全ての施設・プログラム利用可能。
◆1ヶ月のうち2回ご利用可能。
◆家ではオンラインレッスンも受け放題！

4,600円（税別）
（税込5,060円）

利用時間

月～金/9:30～21:30 土日祝/10:00～18:30

会員種別料金案内

詳しくはこちら▼



ジュニアスクール

親子会員募集中!!

Jr.スクールと一緒に在籍で親の月会費が半額！

※キャンペーンでの入会は不可。

見学・体験受付中



パーソナルプログラム

専門のトレーナーがマンツーマンで個人の目標に応じたプログラムを作成し、真心を込めてサポートします。はじめての方もお気軽にお声がけください。お得な「パーソナルトレーニング会員」もおすすめ！



法人会員・健康経営はこちら▶

Vivo では法人会員制度のほか、会社の健康経営を応援するためのサービスもご用意しています。



Vivo VIVO BEARSI 全店の相互利用が楽しめます。

ウィークデイはお近くで、週末はホテルやテラスなど、ライフスタイルに応じて、お気に入りのロケーションでレッスンを愉しみてください。

各店舗情報はホームページよりご確認ください。

グランドニッコー・淡路も優待価格でご利用いただけます！

会員様はオンラインレッスンが無料！0円

リアルタイム配信でオンラインレッスンが受講可能。自宅でもトレーニングできるからフィットネスがより身近に！忙しい時には、ZOOMでリアルリモートレッスンに参加できます！