

定員制メンバーシップクラブ
会員700名限定
 定員になり次第終了

Vivoならライフスタイルにあわせて、自分に合ったトレーニング、無理なく続けられる会員種別をご提案します！継続すればお得な**継続特典**も導入！

11月5日
 Sun. まで

ホテルフィットネスで「スパ&ウエルネス」を日常に！



岩塩

筋トレ × ホットヨガ × スパ

ホテルならではのダイエット・スイミングスクールも大好評！

全部コミコミ2ヶ月使い放題！

入会金 通常11,000円(税込)	登録手数料 通常2,200円(税込)	初月度会費
2ヶ月目月会費	水素水 2ヶ月分無料	リアルレッスン 受け放題！

(入会金0円、登録料0円、初月度会費3,900円、2か月目月会費3,900円)
 ※6ヶ月の会員継続が条件となります。

月途中からでも始められます。 **1日開始** > **11日開始** > **21日開始**

3,900円(税別)/月

各月限定**30名**
 (税込4,290円)

一番人気のクラブメンバーでご入会の場合、
なんと! 36,700円
 もお得に!

年払いなら
月会費 0円/月
 1ヶ月分

はじめてで不安な方は、まずは体験から

1回体験 1,500円 (税込1,650円)
2回体験 2,300円 (税込2,530円)

体験後入会で体験料キャッシュバック

初めの方でも安心サポートプラン
Dr.セルチェック Dr.セルフチェック
3ヶ月安心パック
 体組成測定、筋量測定で効果の見える化
 毎月1回のパーソナルカウンセリング付き
 トレーニングメニューを作成・更新
 ※有料オプションプランとなります。

Vivo
 スパ&ウエルネス

神戸西神オリエンタルホテルスポーツクラブ Vivo
 〒651-2273 神戸市西区糺台5丁目6-3 西神オリエンタルホテル6F
TEL.078-992-0003

Vivo 西神 検索
 駐車場 90分無料
 営業時間 月～金/9:30～22:00、土日祝/10:00～20:00
 定休日 月末月初の2日間

「WEB入会」で店での手続きを時短できる
事前にWEB登録! 詳しくはHPへ!

Vivo パーソナルトレーニング **3ヶ月短期集中完結パック**
 Vivo colours アカデミー[LABO]が自信を持ってお勧めする「カラダが変わる!」
 定価 231,800円(税別) → **40,000円/月** (税別)
 ※3か月での分割払いとなります。[税込44,000円/月]
 一括なら118,000円(税別)[税込129,800円]

スパ&ウエルネス フィットネスクラブがどこも同じとは限らない

人生を愉しむためには健康体でなければなりません。スポーツクラブ Vivo では、姿勢・呼吸・体幹という3つのポイントを基本とし、暖める（細胞活性）・抗酸化（エイジングケア）というキーワードを付加し皆様の健康をサポートいたします。

ホットヨガ・ピラティス

女性に大人気! 男性もOK!

女性特有のトラブルを改善し、基礎代謝アップで太りにくいカラダに体質改善! 免疫機能を高めて自然治癒能力をアップします。ストレス解消で極上のリラクセスを体験してください。

3つの効果
ココロへの効果
集中効果
ストレス発散効果
調和効果

細胞活性×姿勢矯正=美肌うるおう

ホット × ヨガ = 効果²

5つの効果
カラダへの

免疫機能を高める

カラダのゆがみを調整する

基礎代謝アップ

女性特有のトラブルを改善する

ストレスを解消し極上のリラクセス



岩塩ホットスタジオ

アウトドアエリア

開放的な屋外テラスで、青空yoga、太極拳、スラックライン、バターゴルフなど充実したプログラムが行えます。



アウトドア芝生エリア



バリアフリーサーキット



スラックライン

スポーツ選手も導入の話題のトレーニング

- ①平衡感覚の強化、カラダの軸の安定性の向上
- ②乗るだけで体幹トレーニング。見た目以上に消費カロリーが高く、シェイプアップにも効果的
- ③遊び感覚で楽しめる。

5cm幅のライン綱渡りでバランス感覚を呼び起こせ!



誰でもできるようになる!

バランス UP! 話題沸騰中!

プール

リゾート感覚、充実のプールエリア

水深 1.05m~1.21m

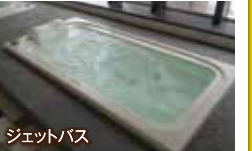


スイミングスクールも開講しております。

20m×3コースのプールからの眺望は、ホテルの中庭を見下ろす形となり、まるで空中で泳いでいるような感覚にとらわれます。2つのジャグジーと2つのジェットバス、ミストサウナを備え、プライベートな空間を満喫していただけます。



ジャグジー



ジェットバス



ミストサウナ

ファンクショナルエリア

ファンクショナル・トレーニングで、筋力やコーディネーション(動作の協調性)を高め、体の安定性やバランスを向上させて体幹を鍛えよう。

キネシストレーニングと身体の機能を高めるためのファンクショナルトレーニング。「鍛える」のではなく「整える」トレーニングを行うことで全身の柔軟性や筋力・バランス能力を同時に高め、日常生活のパフォーマンスを高めることができます。



キネシス

ジムエリア

理想のボディを実現する最新鋭のマシンジム! 数多くのコンディショントールの他、有酸素マシンも設置しております。



ホテルならではの高級感

メンバーズラウンジ

クラブメンバー専用のラウンジをご用意しております。ホテルならではのラウンジ空間でゆっくりと会話をお楽しみいただけます。また、地域コミュニティや社交の場としても充分にご満足いただけるプライベート空間となっております。もちろんワーケーションも可能。



Dr.ダイエットスクール

医学博士考案の新プログラム
筋肉を増やし、脂肪を減らす
メディカルダイエット。



医学博士考案のリバウンドしない
がんばらなくてもできる
ダイエットスクール!

寝ているだけの新ダイエット。電気的筋肉刺激を20分与えるだけでなんと腹筋・背筋200回分の運動効果が得られるという優れもの。最近、お腹の贅肉がほんの少し気になっていた方に、この夢のようなマシンをぜひとも体感してみてください。

Vivo パーソナルトレーニング 3か月短期集中完結パック

変わるカラダ・魅せるカラダ Vivo colours アカデミー「LABO」が自信を持ってお勧めする「カラダが変わる!」と大好評の3か月プランです。

1 パーソナルトレーニング 60分×6回付

2 施設利用料 無料
3か月使い放題・サウナ・お風呂などリラクセスだけの利用もおすす

3 自宅でレッスン受講もできる
オンライン LIVE レッスン 無料 (3か月受放題)

4 Vivo のドクターダイエットプログラムから開発した
自宅でも使えるEMS マシン & 3か月チェックシート付



5 目標達成に欠かせない栄養素
酵母プロテイン 3か月分6袋付

一括なら 118,000円(税別) [税込 129,800円] 詳しくはこちら▼
EMS (定価14万円) をプレゼント!
ダンゼンお得! (税込 254,980円) 定価 281,800円(税別) → **40,000円/月** (税別)
※3か月での分割払いとなります。 [税込 44,000円/月]
3ヶ月で結果を出したい方にオススメ!

スタジオ



エアロビクス・太極拳・筋膜リリース・美尻レッスンなど、燃焼系からコンディショニング系まで、人気のエクササイズが自白押し! 大きなスタジオでゆっくり、のびのび楽しめます!



ヨガ

ピラティス

太極拳

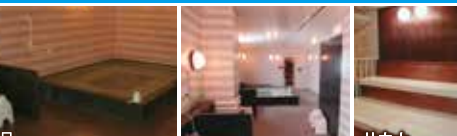
美尻レッスン

フラダンス

バレエ

お風呂・サウナ

フィットネス後は、広々としたお風呂で、ゆったりくつろげます。お風呂の利用だけでも可能です。



お風呂

サウナ

エステ有料



エステルーム

ボディリフトメント

美白&リフトアップなどのフェイシャルトリートメントからボディケアまで。日頃の疲れを癒しながら素肌にもハリとうるおいを与えていきます。

嬉しい水素水会員

水素水だけの会員もOK!
1,000円/月 (税込 1,080円)



レストルーム

初心者でも安心の簡単身体チェックプログラム。

わずか10分で
医学博士考案 Dr.セルフチェック

- ✓健康の問題点がわかる。無理なくできる運動+最適な生活習慣をアドバイス!
- ✓3年後の自分が見える。

カラダ現状チェック
★生活習慣チェック
◇生活習慣・現在の症状
◇要薬等の問診
★体内状態チェック
◇体脂肪・内臓脂肪・基礎代謝
◇筋肉量・血圧・血流
◇肌年齢の測定
人工頭脳結果解析
インターネットを経由して、医学博士の人工頭脳が結果を解析してくれます。
判定+アドバイス
●現状の把握と3年後の予測
●最大の問題点を発見
●問題解決のためのアドバイス
●「頑張らなくてもできること」の継続

おすすめ会員種別 ※1日スタート・11日スタート・21日スタートが選べます。

クラブ会員
◆全ての施設・プログラム・レッスンをすべて受け放題! タオル付。
◆家ではオンラインレッスンも受け放題!
◆全店舗相互利用無料がOK! (有料プログラム除く)
13,600円(税別)
(税込 14,960円)
利用時間
月~金/9:30~22:00、土日祝/10:00~20:00

プレミアム会員
◆全ての施設・プログラム利用可能。
◆タオル付き。
◆家ではオンラインレッスンも受け放題!
20,600円(税別)
(税込 22,660円)
利用時間
月~金/9:30~22:00、土日祝/10:00~20:00

月2会員
◆全ての施設・プログラム利用可能。
◆1ヶ月のうち2回ご利用可能。
◆家ではオンラインレッスンも受け放題!
5,600円(税別)
(税込 6,160円)
利用時間
月~金/9:30~22:00、土日祝/10:00~20:00

会員種別料金案内
詳しくはこちら▼

NEW カルチャースクールが誕生!
見学・体験受付中
フラワーアレンジメント、ハンドクラフトなど趣味の講座、ヨガ、現地で楽しむ講座など、多彩な講座を楽しめます。
受講者募集中!

パーソナルプログラム
専門のトレーナーがマンツーマンで個人の目標に応じたプログラムを作成し、真心を込めてサポートします。はじめての方もお気軽にお声が掛けください。お得な「パーソナルトレーニング会員」もおすす!

大阪・兵庫で14店舗
Vivo VIVO Bearsi
Vivo, Vivo Bearsi 全店の相互利用が楽しめます。
ウィークデイはお近くで、週末はホテルやテラスなど、ライフスタイルに応じて、お気に入りのロケーションでレッスンをお楽しみください。
各店舗情報はホームページよりご確認ください。
グランドニッコー・淡路も優待価格でご利用いただけます!

会員様はオンラインレッスンが無料! 0円
リアルタイム配信でオンラインレッスンが受講可能。
自宅でもトレーニングできるからフィットネスがより身近に!
忙しい時には、ZOOMでリアルリモートレッスンに参加できます!