

Vivo ならライフスタイルにあわせて、自分に合ったトレーニング、無理なく続けられる会員種別をご提案します！継続すればお得な**継続特典**も導入！



早朝・深夜の「ミッドナイト会員」大好評！
「個室ジム会員」もオススメ！

ホットヨガ
×
サウナ
×
筋トレ

11月5日 Sun. まで



全部コミコミ2ヶ月使い放題！

入会金 通常3,300円(税込)	登録手数料 通常2,200円(税込)	初月度会費
---------------------	-----------------------	-------

2ヶ月目月会費	水素水 2ヶ月分無料	リアルレッスン 受け放題！
---------	---------------	------------------

(入会金0円、登録料0円、初月度会費2,500円、2ヶ月目会費2,500円)

※6ヶ月の会員継続が条件となります。

月途中からでも始められます。1日開始 11日開始 21日開始

2,500円/月
各月限定50名
(税込2,750円)
(税別) /月

全店フリーなら 3,900円(税別) /月 (税込4,290円)

一番人気のクラブ会員でご入会の場合、

なんと! 22,180円
もお得に!

年払いなら

月会費 1ヶ月分 0円/月

さらに
お得に!

はじめてで不安な方は、まずは体験から

1回体験 2回体験

1,000円 1,500円
(税込1,100円) (税込1,650円)

体験後入会で 体験料キャッシュバック

初めの方でも安心サポートプラン
Dr.セルフチェック
3ヶ月安心パック
体組成測定、筋量測定で効果の見える化
毎月1回のパーソナルカウンセリング付きで
トレーニングメニューを作成・更新
※有料オプションプランとなります。

Vivo
Forest × Fitness

神戸 西神南 スポーツクラブ Vivo
〒651-2242 神戸市西区井吹台東町1丁目1-6
TEL.078-990-2550

駐車場 2h無料

駐輪場 無料

Vivo 西神南 検索

営業時間 5:00～25:00

スタッフ在中時間 月～金 / 9:30～22:30、土日祝 / 10:00～20:00

定休日 毎月末日、年末年始、点検日

「WEB入会」で店での手続きを短縮できる

事前にWEB登録! 詳しくはHPへ!

- 入会金・登録料(キャンペーン価格)
- 身分証明書
- 月会費2ヶ月分
- 証印
- 通帳
- 左記通帳届出印

Vivo パーソナル トレーニング 3ヶ月短期集中完結パック

Vivo colours アカデミー[LABO]が自信を持ってお勧めする「カラダが変わる!」
と大好評の3ヵ月プランです。
定価 218,300円(税別) → 37,000円/月(税別)
※3ヵ月での分割払いとなります。[税込40,700円/月]
一括なら108,000円(税別)[税込118,800円]

フィットネスクラブがどこも同じとは限らない

人生を楽しむためには健康体でなければなりません。スポーツクラブ Vivo では、姿勢・呼吸・体幹という3つのポイントを基本とし、暖める（細胞活性）・抗酸化（エイジングケア）というキーワードを付加し皆様の健康をサポートいたします。

NEW 新会員種別大好評！ さらに通いやすくなりました！

深夜に利用したい方・個室ジムの定期的にご利用したい方に、おすすめの新会員種別が登場！

全曜日利用OK!
トレーニングマシン
使い放題!!

個室利用 通常 10,000 円(税別)/10h
(税込 11,000 円)

6,000 円もお得!

個室利用 通常 15,000 円(税別)/15h
(税込 16,500 円)

10,000 円もお得!

ミッドナイト会員	個室10h+ミッドナイト会員	個室15h+ミッドナイト会員
3,000 円/月 (税込 3,300 円)	4,000 円/月 (税込 4,400 円)	5,000 円/月 (税込 5,500 円)
・全ての施設・プログラム利用可能。 ・ロッカー、お風呂は利用不可。	・全ての施設・プログラム利用可能。 ・ロッカー、お風呂は利用不可。 ・個室ジムは、10h/月で、営業時間内 いつでも利用可能（事前予約が必要）	・全ての施設・プログラム利用可能。 ・ロッカー、お風呂は利用不可。 ・個室ジムは、15h/月で、営業時間内 いつでも利用可能（事前予約が必要）
平日/5:00～9:30、 22:30～25:00 土日祝/5:00～10:00、 20:00～25:00	平日/5:00～9:30、22:30～25:00 土日祝/5:00～10:00、20:00～25:00	平日/5:00～9:30、22:30～25:00 土日祝/5:00～10:00、20:00～25:00



1h 1,000 円
(税別 1,100 円)

個室ジム PREFIT24

誰にも見られず、自分のペースでトレーニング！
24時間営業Web予約決済の完全個室ジム施設です。
お一人様でも、複数人でもご利用可能で、個室ジムには弊社オリジナルマシンも搭載。使用法は利用ワークアウト動画があり、初めての方でもトレーニング可能です。パーソナルトレーナーマッチング機能があるので、お客様にあったプロのトレーナーと共にトレーニングも可能。個室でセルフエステ・ピラティスリフォーマーもできます。



会員以外もOK!

ピラティスリフォーマー

セルフエステ

Vivo パーソナルトレーニング 3か月短期集中完結パック

変わるカラダ・魅せるカラダ Vivo colours アカデミー「LABO」が自信を持ってお勧めする「カラダが変わる!!」と大好評の3か月プランです。

1 パーソナルトレーニング 60分×6回付

2 施設利用料 無料
3か月使い放題・サウナ・お風呂などリラックスだけの利用もおすすめ

3 自宅でレッスン受講もできる オンライン LIVE レッスン 無料 (3か月受け放題)

4 Vivo のドクターダイエツ プログラムから開発した 自宅でも使える EMS マシン & 3か月チェックシート付

5 目標達成に 欠かせない栄養素 酵母プロテイン 3か月分6袋付

EMS (定価14万円) をプレゼント!

ダンゼンお得! 一括なら 108,000 円(税別) [税込 118,800 円]

(税込 240,130 円) 定価 248,300 円(税別) → **37,000 円/月**
※3か月での分割払いとなります。 [税込 40,700 円/月]

詳しくはこちら▼



ホットヨガ・ピラティス



女性特有のトラブルを改善し、基礎代謝アップで太りにくいカラダに体質改善!免疫機能を高めて自然治癒能力をアップします。ストレス解消で極上のリラックスを体験してください。

女性に大人気! 男性もOK!

細胞活性×姿勢矯正＝美肌うるおう

ホット × ヨガ = 効果²

3つの効果
ココロへの効果
集中効果
ストレス発散効果
調和効果

5つの効果
カラダへの効果

- 基礎代謝アップ
- 免疫機能を高める
- 女性特有のトラブルを改善する
- カラダのゆがみを調整する
- ストレスを解消し極上のリラックス

スラックライン

話題沸騰中!
スポーツ選手も導入の話題のトレーニング
①平衡感覚の強化、カラダの軸の安定性の向上
②乗るだけで体幹トレーニング。見た目以上に消費カロリーが高く、シェイプアップにも効果的
③遊び感覚で楽しめる。
5cm幅のライン綱渡りでバランス感覚を呼び起こせ!



ボルダリング

手ぶらで気軽にクライミングチャレンジ!
手ぶらで気軽に始められる室内クライミングボルダリング。ロープなどは使わず、気軽にチャレンジできます。フィットネスの運動の一つとして、頭を使いながら体幹のトレーニングにも最適です。



サーキットトレーニング

6種類の油圧式マシンとステップ台を交互に輪を描くように並べ、筋力トレーニングと有酸素運動を30秒ずつ、交互にバランスよく行います。前後のストレッチを含めて30分間のトレーニングです。



皆で気軽に 30分レッスンも実施中!

筋トレ
基礎代謝を上げて太りにくいカラダに体質改善!

有酸素
短時間で効率よく脂肪を燃やす!

女性に大好評! エステ 有料



美白&リフトアップなどのフェイシャルトリートメントからボディケアまで。疲れを癒しながら素肌にもハリとうるおいを与えていきます。

アリーナ&スタジオ



アリーナスタジオだからのびのびできます
ダンス・エアロビクス・太極拳・ミニバスケットボールなど、燃焼系からコンディショニング系まで、人気のエクササイズが目白押し!アリーナサイズの大きなスタジオでゆったり、のびのび楽しめます!!

▼ヨガ

大好評 レズミルズ

グラヴィティヨガ

▼バスケットボール

▼バドミントン

▼フラダンス

▼ダンス

トレーニングエリア

ファンクショナル・トレーニングで、筋力やコーディネーション(動作の協調性)を高め、体の安定性やバランスを向上させて体幹を鍛えよう。
無限のトレーニング、無限の効果、無限の楽しさ。1台で最新のトレンドを網羅したシナジー360を設置。様々なエクササイズを自由に組み合わせてあらゆる角度から全身を刺激できます。



氷素水だけの会員もOK!
嬉しい 氷素水会員 1,000 円/月 (税別 1,080 円)



初心者でも安心の簡単身体チェックプログラム。ココから自分にあったプログラムを見つけます。

わずか10分で 医学博士考案 Dr.セルフチェック

✓健康の問題点がわかる。無理なくできる運動+最適な生活習慣をアドバイス!
✓3年後の自分が見える。

カラダ現状チェック

- ★生活習慣チェック
 - ◇生活習慣・現在の症状
 - ◇要望等の問診
- ★体内状態チェック
 - ◇体脂肪・内臓脂肪・基礎代謝
 - ◇筋肉量・血圧・血流
 - ◇肌年齢の測定

人工頭脳結果解析
インターネットを経由して、医学博士の人工頭脳が結果を解析してくれます。

判定+アドバイス

- 現状の把握と3年後の予測
- 最大の問題点を発見
- 問題解決のためのアドバイス
- 「頑張らなくてもできること」の継続

おすすめ会員種別

お風呂、サウナだけの利用でも超お得!
※1日スタート・11日スタート・21日スタートが選べます。

ナイト会員	クラブ会員	NEW ミッドナイト会員
◆全ての施設・プログラム利用可能。 ◆家ではオンラインレッスンも受け放題!いつでも、どこでも楽しめます!	◆全ての施設・プログラム利用可能。 ◆家ではオンラインレッスンも受け放題!いつでも、どこでも楽しめます!	◆全ての施設・プログラム利用可能。 ◆家ではオンラインレッスンも受け放題! ◆ロッカー、お風呂は利用できません。
6,100 円(税別) (税込 6,710 円)	9,100 円(税別) (税込 10,010 円)	3,000 円(税別) (税込 3,300 円)
利用時間 月～金/20:00～25:00(祝日除く)	利用時間 終日/5:00～25:00	利用時間 月～金/5:00～9:30、22:30～25:00 土日祝/5:00～10:00、20:00～25:00

会員種別料金案内
詳しくはこちら▼



ジュニアスクール 親子会員募集中!!

Jr.スクールと一緒に在籍で 親の月会費が半額!
※キャンペーンでの入会は不可。

avex dance master

キッズバレエ

正道会館空手

キッズダンス

西宮ストークスシアダンス

avex ダンススクール大好評! 体験受付中

●対象年齢:小学校1年生～25歳
●入門クラス:月曜17:00～18:00、金曜17:10～18:10

パーソナルプログラム

専門のトレーナーがマンツーマンで個人の目標に応じたプログラムを作成し、真心を込めてサポートします。はじめての方もお気軽にお声が掛けください。お得な「パーソナルトレーニング会員」もおすすめ!

法人会員・健康経営はこちら▶

Vivo では法人会員制度のほか、会社の健康経営を応援するためのサービスもご用意しています。

大阪・兵庫で14店舗 Vivo VIVO colours

Vivo、Vivo Bearsi全店の相互利用が楽しめます。
ウィークデイはお近くで、週末はホテルやテラスなど、ライフスタイルに応じて、お気に入りのロケーションでレッスンをお楽しみください。
各店舗情報はホームページよりご確認ください。
グランドニッコー・淡路も優待価格でご利用いただけます!

会員様はオンラインレッスンが無料! 0円

リアルタイム配信でオンラインレッスンが受講可能。
自宅でもトレーニングできるからフィットネスがより身近に!
忙しい時には、ZOOMでリアルリモートレッスンに参加できます!