

定員制メンバーシップクラブ
会員400名限定
※ヨガスクール会員 200名を除く
 定員になり次第終了

Vivo ならライフスタイルにあわせて、無理なく続けられる！**新会員「スパ会員」「ナイト&ホリデー会員」登場！**

11月5日
 Sun. まで

ホテルフィットネスで「スパ&ウエルネス」を日常に！



岩塩

筋トレ × ホットヨガ × スパ

ホットヨガスクール Bearsi 月2会員 **5,000円**~
(税込5,500円)



テラス (リラックスに最適)



サウナ (窓から絶景)



ジャグジー



岩塩ホットスタジオ

全部コミコミ2ヶ月使い放題！

入会金

通常11,000円(税込)

登録手数料

通常2,200円(税込)

初月度会費

2ヶ月目月会費

リアルレッスン受け放題！

(入会金0円、登録料0円、初月度会費3,900円、2か月目会費3,900円)
※6ヶ月の会員継続が条件となります。

月途中からでも始められます。 **1日開始** > **11日開始** > **21日開始**

3,900円 (税別) / 月
 各月限定 **30名**
 (税込 4,290円)

一番人気のクラブメンバーでご入会の場合、
なんと! 36,700円 もお得に!

年払いなら さらにお得に!
 月会費 **0円/月**
 1ヶ月分

はじめてで不安な方は、まずは体験から

1回体験

1,500円
 (税込1,650円)

2回体験

2,300円
 (税込2,530円)

体験後入会で 体験料キャッシュバック

大好評 初めての方でも安心サポートプラン
Dr.セルフチェック 3ヶ月安心パック
 体組成測定、筋量測定で効果の見える化
 毎月1回のパーソナルカウンセリング付きで
 トレーニングメニューを作成・更新 ※有料オプションプランとなります。

神戸メリケンパークオリエンタルホテル
 スポーツクラブ
Vivo
 スパ&ウエルネス

神戸メリケンパーク オリエンタルホテル スポーツクラブ Vivo

〒650-0042 神戸市中央区波止場町 5-6 神戸メリケンパークオリエンタルホテル 5F

TEL.078-335-2230

駐車場 3h 無料

駐輪場 無料

営業時間 月～金 10:00～21:00
 土日祝 10:00～18:45

定休日 月末2日、
 年末年始、点検日

Vivo メリケン 検索

「WEB入会」で店での手続きを時短できる

事前にWEB登録! 詳しくはHPへ!

ご入会手続きに必要なもの

- 入会金・登録料(キャンペーン価格)
- 身分証明書
- 月会費2ヶ月分
- 証印
- 通帳
- 左記通帳届出印

Vivo パーソナル トレーニング **3ヶ月短期集中完結パック**

Vivo colours アカデミー「LABO」が自信を持ってお勧めする「カラダが変わる!」
 と大好評の3か月プランです。

定価 231,800円(税別) → **40,000円/月** (税別)
 (税込254,980円)
 ※3か月での分割払いとなります。[税込44,000円/月]
 一括なら118,000円(税別)[税込129,800円]

スパ&ウエルネス フィットネスクラブがどこも同じとは限らない

人生を愉しむためには健康体でなければなりません。スポーツクラブ Vivo では、姿勢・呼吸・体幹という3つのポイントの基本とし、暖める（細胞活性）・抗酸化（エイジングケア）というキーワードを付加し皆様の健康をサポートいたします。

最高のロケーション



メリケンパーク
オリエンタルホテル外観



モザイクの夜景



テラスからの景色



ランニングマシンから

270度海に囲まれたロケーションならではの、時間とともに、移り変わる神戸の海を一望できる優雅なホテルフィットネスをお楽しみいただけます。

テラスヨガ・テラス

サウナ後のクールダウンも最高！

10/16～みなと花火も見れます！



テラス

海沿いのテラスで、心地よい風と青空と緑に包まれて自然のエネルギーを感じながらのびのびヨガを楽しみましょう。

プールサイドサウナ

レッスンやトレーニング後に、プールやサウナでクールダウン！サウナからの景色も最高！



サウナの窓からの景色



サウナの窓からの夜景



サウナ

美尻パーソナル^{有料}

お尻を「目覚めさせる」と美尻はついてくる！
くびれとお尻の差で美しいボディラインを作る

お尻本来の機能を取り戻し、健康的なボディラインの要になるヒップラインを作ります。

- (1) お尻診断(カウンセリング・アセスメント)
- (2) 眠ったお尻の機能を起こす(バンドを使ったエクササイズ)
- (3) ボディラインに必要な筋肉をつけるトレーニング(ウエイトトレーニング)

- 効果
- 柔軟性が高まる
 - ヒップアップ
 - 腰痛膝痛予防
 - 代謝が高まる
 - 股関節痛の軽減
 - 全体的に引き締まる
 - 後ろ姿に自信UP!

話題
沸騰中
大人気！



女性に 大好評 エステ^{有料}

男性もご利用可能



エステルーム



ボディトリートメント

美白&リフトアップなどのフェイシャルトリートメントからボディケアまで。日頃の疲れを癒しながら素肌にもハリとうるおいを与えていきます。

ホットヨガ・ピラティス

女性に大人気！男性もOK！

女性特有のトラブルを改善し、基礎代謝アップで太りにくいカラダに体質改善！免疫機能を高めて自然治癒能力をアップします。ストレス解消で極上のリラックスを体験してください。

3つの効果
ココロへの
細胞活性×姿勢矯正＝美肌うるおう

集中効果
ストレス発散効果
調和効果

ホット × ヨガ = 効果²

乾湿性のため呼吸がしやすく、体力的に自信のない方でも長時間ご利用いただけます。岩塩に含まれるミネラルの働きで身体を芯から温めるとともに、老廃物を排出し、細胞を活性化させます。より身体の事を考えて出来た岩塩浴は美容にとっても効果的です。また、乾湿性のため問題になっている、カビ、雑菌、匂いなどの心配はありません。

5つの効果
カラダへの
免疫機能を高める
カラダのゆがみを調整する
基礎代謝アップ
女性特有のトラブルを改善する
ストレスを解消し極上のリラックス

岩塩ホッツスタジオ

ファンクショナルエリア

ファンクショナル・トレーニングで、筋力やコーディネーション（動作の協調性）を高め、体の安定性やバランスを向上させて体幹を鍛えよう。

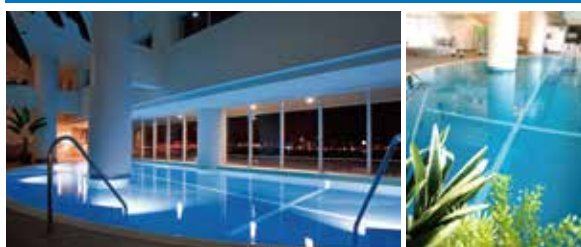
無限のトレーニング、無限の効果、無限の楽しさ。360度動かせるキネシスや自重を活かしたTRXを設置。様々なエクササイズを自由に組み合わせてあらゆる角度から全身を刺激できます。



TRX

キネシス

リラクゼーションプール



絶景のリラクゼーションプール

プールでは、まるで空中を泳いでいるような感覚になり大阪湾方面を一望でき、神戸空港の離着陸も見ることができる絶景となります。ジャグジーもあり、ゆったりとくつろいで頂く空間になっています。



ゆったりと身体を
リラックスできるジャグジー

Vivo パーソナルトレーニング 3か月短期集中完結パック

変わるカラダ・魅せるカラダ Vivo colours アカデミー「LABO」が自信を持ってお勧めする「カラダが変わる!」と大好評の3か月プランです。

- 1 パーソナルトレーニング 60分×6回付
- 2 施設利用料 無料 3か月使い放題・サウナ・お風呂などリラックスだけの利用もおすすすめ
- 3 自宅でレッスン受講もできる オンライン LIVE レッスン 無料 (3か月受け放題)
- 4 Vivo のドクターダイエットプログラムから開発した自宅でも使えるEMSマシン&3か月チェックシート付
- 5 目標達成に欠かせない栄養素 酵母プロテイン 3か月分6袋付

一括なら 118,000 円(税別) [税込 129,800 円] 詳しくはこちら▼
EMS (定価14万円) をプレゼント!
ダンゼンお得! (税込 254,980 円) → 定価 281,800 円(税別) → **40,000 円/月** (税別)
※3か月での分割払いとなります。 [税込 44,000 円/月]
3ヶ月で結果を出したい方にオススメ!

ジムエリア 最高の景色を見ながらトレーニング！

理想のボディを実現する最新鋭のマシンジム!数多くのコンディショントールの他、有酸素マシンも設置しております。



ランニングマシンからの景色



休憩スペースもあります。

水中マシン

水中でマシントレーニングを行うことで浮力により体重の負担が少なくなり、筋力の弱い人でも取り組んで頂くことが出来ます。



アクアバランスボード

アクアレグレイズ

アクアツイスター

アクアバイク

14階 メンバーラウンジ 会員様無料

クラブメンバー専用のラウンジをご用意しております。ホテルならではのラウンジ空間でゆっくりと会話をお楽しみいただけます。また、地域コミュニティや社交の場としても充分にご満足いただけるプライベート空間となっております。もちろんワーケーションも可能。



Wi-Fi完備

「水素水だけの会員もOK!」
嬉しい水素水会員 1,000 円/月 (税別 1,080 円)



ロッカールーム

パウダールーム

初心者でも安心の簡単身体チェックプログラム。

ココから自分にあったプログラムを見つけます。

わずか10分で 医学博士考案 Dr.セルフチェック

✓健康の問題点がわかる。無理なくできる運動+最適な生活習慣をアドバイス!

✓3年後の自分が見える。

カラダ現状チェック
★生活習慣チェック
◇生活習慣・現在の症状
◇体脂肪・内臓脂肪・基礎代謝
◇要望等の問診
◇筋肉量・血圧・血流
◇肌年齢の測定
★体内状態チェック
人工頭脳結果解析
インターネットを経由して、医学博士の人工頭脳が結果を解析してくれます。
判定+アドバイス
●現状の把握と3年後の予測
●最大の問題点を発見
●問題解決のためのアドバイス
●「頑張らなくてもできること」の継続

おすすめ会員種別 ※1日スタート・11日スタート・21日スタートが選べます。

NEW スパメンバー
◆スパ施設（プール、ジャグジー）・プールプログラム、岩塩スペース（レッスン除く）、メンバーラウンジをご利用いただけます。
◆家ではオンラインレッスンも受け放題!
12,000 円(税別)
(税込 13,200 円)
利用時間
月～金/10:00～21:00、土日祝/10:00～18:45

NEW ナイト&ホリデーメンバー
◆全ての施設・プログラム利用可能。
◆家ではオンラインレッスンも受け放題!
12,000 円(税別)
(税込 13,200 円)
利用時間
月～金/10:00～21:00、土日祝/10:00～18:45

Bearsiライト会員
◆月2回（1プログラム/日）スタジオオレックス・ホットヨガレッスンを受講可能。
◆タオル付。
◆家ではオンラインレッスンも受け放題!
5,000 円(税別)
(税込 5,500 円)
利用時間
月～金/10:00～21:00、土日祝/10:00～18:45

会員種別料金案内
詳しくはこちら▼

会員特典
3 駐車場 3時間無料
4 ホテルレストラン 10%引き
5 14階ホテルラウンジ 利用可能
6 ホテルウェディング 特典あり
7 ホテル送迎バス 利用可能

NEW カルチャースクールが誕生!
フラワーアレンジメント、ハンドクラフトなど趣味の講座、ヨガ、現地で楽しむ講座など、多彩な講座を楽しめます。
受講者募集中! 見学・体験受付中

パーソナルプログラム
専門のトレーナーがマンツーマンで個人の目標に応じたプログラムを作成し、真心を込めてサポートします。はじめての方もお気軽にお声が掛ください。お得な「パーソナルトレーニング会員」もおすすめ!
法人会員・健康経営はこちら▶

大阪・兵庫で14店舗 **Vivo VIVO BEARSI** Vivo, Vivo Bearsi全店の相互利用が楽しめます。
ウィークデイはお近くで、週末はホテルやテラスなど、ライフスタイルに応じて、お気に入りのロケーションでレッスンをお楽しみください。
各店舗情報はホームページよりご確認ください。
グランドニッコー・淡路も優待価格でご利用いただけます!
会員様はオンラインレッスンが無料! 0 円
リアルタイム配信でオンラインレッスンが受講可能。
自宅でもトレーニングできるからフィットネスがより身近に!
忙しい時には、ZOOMでリアルリモートレッスンに参加できます!