

5,980 (税込6,578円)
円 (税別) /月


 駐車場
2h無料
 大日店

相互利用OK!
守口店

 24h

▶ **1,800** 円(税別) / 月
各月限定 **50** 名
(税込 1,980 円)

はじめてで不安な方は、まずは体験から

1回体験	2回体験
1,000円 (税込1,100円)	1,500円 (税込1,650円)

体験後入会で 体験料キャッシュバック



**「WEB入会」で店での手続きを短縮できる
事前にWEB登録！詳しくはHPへ！**

ご入会手続きに必要なもの

- 入会金・登録料(キャンペーン価格) ●身分証明書
- 月会費2ヶ月分 ●顔印 ●通帳 ●左記通帳値出印

アゴラ大阪守口 スポーツクラブ Vivo

〒570-0038 守口市河原町 10-5 ホテル・アゴラ大阪守口 2F

TEL.06-6993-7820

Vivo 守口 検索



守口HP

個室ジム PREFIT24

誰にも見られず、マイペースにトレーニング！**会員以外もOK!**

PRIVATE RENTAL FITNESS

PREFIT24

個室ジム利用

1,000円 (税別)
(税込1,100円)

24時間営業Web予約決済の完全個室ジム施設です。お一人様でも、複数人でのご利用も可能で、個室ジムには弊社オリジナルマシンも搭載。使用方法は利用ワークアウト動画があり、初めての方でもトレーニング可能。パーソナルトレーナーマッチング機能があるので、お客様にあったプロのトレーナーと共にトレーニングも可能。

シミュレーションゴルフ

ドライビングモード

スイングモーションモード

国内外の有名コースの距離やホールの特徴などを忠実に再現しているシミュレーションゴルフを完備!国内外の有名のコースの雰囲気を感じながら練習ができます。「スイングスピード」「ミート率」など数値を活かした練習がおすすめ!

NEW

シミュレーションゴルフ会員

月2回
風呂付

2,800円 (税別)
(税込3,080円)

425円/h (税別)
(税込467円)

使い放題「フリープラン」も登場!

NEW

使い放題

「フリープラン」登場!

425円/h (税別)
(税込467円)

Webでカンタン予約!

会員様以外も利用OK!

パーソナルトレーニングも可能!

使いたい時に都度利用OK!

3名まで同時利用OK!

個室ジムご利用方法



『プライベートトレーニング空間』で、快適にトレーニング! 同時に3名まで入室可能 & 個室ジム内に、パーソナルトレーニングも可能です。

スマホまたはパソコンで、Webサイトから会員登録後、ご予約・決済をお願い致します。(会員登録は誰でもカンタンにすぐできます!)

予約完了後、個室ジムの解錠が可能な「入室暗証コード」が、発行されます。店舗にて、そのままお部屋までご来店ください。「入室暗証コード」を入力、解錠して入室&ご利用ください。

法人会員・健康経営は **こちら**▶  **会員様はオンラインレッスンが無料!**  忙しい時に、ZOOMで **リアルタイムレッスン**が **0円**で参加できます!  リアルタイム配信でオンラインレッスンが受講可能。自宅でもトレーニングできるからフィットネスがより身近に!  **大阪・兵庫で14店舗** **Vivo Vivo** **Vivo, Vivo Bears! 全店の相互利用が愉しめます。** **ワークショップなど、ライフスタイルに応じて、お気軽にリジョーニングレッスンをお申し込みください。** **各店舗情報はホームページよりご確認ください。** **グランドニッコー淡路も優待価格でご利用いただけます!**

※ゴルフシミュレーションご利用日は、ロッカーも商品「サウナ」をご利用いただけます。

※駐車場は、ご利用いただけます。

TEL.06-6900-6028

営業時間 月～金/9:30～23:00、土日祝/10:00～20:00
 スタッフ在店時間 平日/10:00～13:00、18:00～21:00、土日祝/10:00～13:00
 スタッフ不在日 毎月15日、月末2日間、年末年始、その他不定休有り

TEL.06-6993-7820

営業時間 24時間 定休日 年中無休
 スタッフ在店時間 平日/10:00～13:00、18:00～21:00、土日祝/10:00～13:00
 スタッフ不在日 毎月15日、月末2日間、年末年始、その他

大日店 相互利用 OK! 守回店 どちらも使えて可能性無限大!

フィットネスクラブがどこも同じとは限らない

NEW ピラティスリフォーマー登場！



両方のアプローチで
効果²
×
ピラティス
(リフォーマー)
×
温める
ヨガ

コアを使うことで変わる身体**7つの効果**

- ウエストが締まる
- 骨盤が調整される
- ボディラインが整う
- 所作が美しくなる
- 痛みが緩和される
- 姿勢が良くなる
- 太りにくい体になる

ピラティス専用に開発された、身体を「リフォーム」するマシン。正しい身体の使い方が学べ、身体の可動範囲が広がります。負荷が少ないラクなエクササイズで高いトレーニング効果を実現します。

Bearsiのピラティスリフォーマーは、スタジオMOMO代表の百瀬和子監修のオリジナルプログラムです。当クラブでしか受けられない、はじめての方にもおすすめの大人気グループレッスンです。

Wellness Colors Academy

Vivo パーソナルトレーニング 3か月短期集中完結パック

変わるカラダ・魅せるカラダ Vivo colours アカデミー「LABO」が自信を持ってお勧めする「カラダが変わる」と大好評の3か月プランです。

1 パーソナルトレーニング 60分×6回付

2 施設利用料 無料
3 か月使い放題・サウナ・お風呂などリラックスだけの利用もおすすめ

3 オンラインLIVEレッスン 無料 (3か月受け放題)

4 Vivoのドクターダイエットプログラムから開発した**自宅で使えるEMSマシン**と**3か月チェックシート付**

5 目標達成に欠かせない栄養素**酵母プロテイン 3か月分6袋付**

EMS (定価14万円)をプレゼント!

ダンゼンお得意! 一括なら108,000円(税別) [税込118,800円] (税別) 詳しくはこちら▼

(税込240,130円) → **37,000円/月**
定価218,300円(税別) ※3か月での分割払いとなります。[税込40,700円/月]

3ヶ月で結果を出したい方にオススメ!

ホットヨガ・ピラティス

女性特有のトラブルを改善し、基礎代謝アップで太りにくいカラダに体質改善!免疫機能を高めて自然治癒能力をアップします。ストレス解消で極上のリラクセスを体験してください。

細胞活性×姿勢矯正=美肌うるおう

ホット × ヨガ = 効果²

3つの効果
ココロへの効果
集中効果
ストレス発散効果
調和効果

5つの効果
カラダへの効果
基礎代謝アップ
女性特有のトラブルを改善する
ストレスを解消し極上のリラクセス

バイクエリア

日本初導入のマイライドバイクは、世界の景色を楽しみながら、コースに応じた負荷や回転数がプログラムされており、映像にベースが表示されますので、運動効果も抜群です。

スラックライン

スポーツ選手も導入の話題のトレーニング

- ①平衡感覚の強化、カラダの軸の安定性の向上
- ②乗るだけで体幹トレーニング。見た目以上に消費カロリーが高く、シェイプアップにも効果的
- ③遊び感覚で楽しめる。

5cm幅のライン綱渡りでバランス感覚を呼び起こせ!

ボルダリング

手ぶらで気軽にクライミングチャレンジ!

手ぶらで気軽に始められる室内クライミングボルダリング。ロープなどは使わず、気軽にチャレンジできます。フィットネスの運動の一つとして、頭を使いながら体幹のトレーニングにも最適です。

ファンクショナルエリア

ファンクショナル・トレーニングで、筋力やコーディネーション(動作の協調性)を高め、体の安定性やバランスを向上させて体幹を鍛えよう。

キネシストレーニングと身体の機能を高めるためのファンクショナルトレーニング。「鍛える」のではなく「整える」トレーニングを行うことで全身の柔軟性や筋力・バランス能力を同時に高め、日常生活のパフォーマンスを高めることができます。

ジムエリア

天井高く、広々としたジム。マシン充実!

トレッドミルやヴァリオ、バイクなど有酸素運動のマシンから、理想のボディを実現する筋トレマシン、フリーウェイト、ダンベルなど部分的に鍛えるマシンや、最新鋭のマシンが多数あり自分にあったトレーニングが楽しめます。

好評 タブレット付きランニングマシン登場!

アリーナスタジオ

アリーナスタジオだからのびのびできます

燃焼系からコンディショニング系まで、人気のエクササイズが自白押し大きなスタジオで、季節問わず汗を流せスッキリ爽快感に、楽しめます!!

大好評 レスミルス ヨガ エアロビクス ダンス

水風呂・風呂

お風呂・サウナだけの利用も人気!

暑い夏や運動後には水風呂でクールダウンや、サウナに入った後に、水風呂で、ぜひ「ととう」体験を!水風呂は、健康に良い作用やダイエット、エイジングケアも期待できます。**トレーニング×サウナ×水風呂でトレーニング効果UP間違いなし!**

お風呂 サウナ

待望の水風呂を新設しました!

水風呂

水風呂だけの会員もOK! 嬉しい**水素水会員 1,000円/月** (税込1,080円)

ロッカールーム

エステ

美白&リフトアップなどのフェイシャルトリートメントからボディケアまで。日頃の疲れを癒しながら素肌にもハリと潤いを与えていきます。

エステルーム ボディトリートメント

Vivoジュニアスクール開講中! 見学・体験受付中

Jr.スクールと一緒に在籍で親の月会費が半額!

キッズダンス 体操 フットサル チアダンス アドベンチャー6

パウダールーム マッサージチェア 更衣室 ラウンジ

Bears 大日 スポーツクラブ Vivo 駐車場 2h無料

24h Fitness アゴーラ大阪守口 スポーツクラブ Vivo

フルタイムどちらでも使えて **5,980円/月** (税込6,578円) 大日店 守口店(24h)

23時 オールスタッフアワーまで営業

24時間 365日営業

ストレッチ専用マシン

毎日5分のカラダケア! ストレッチで血圧が下がる!

プロアスリートや医療現場、介護施設で実際に使用されている本格ストレッチマシンが、アゴーラ大阪守口店に筋肉に一番近い動きをするパネを用いて、全身を揺らして筋肉を整えていきます。からだの柔軟性はもちろん血流の流れなどを促します。従来のストレッチと比べ、正しい姿勢を確保する事が出来るので、より効果的で安全なセルフケアが出来るマシンです。普段着のままでも利用できます。

ジョルダン・エレベーション 背中上部、肩回りをストレッチできます。

クラスエクステンション 下半身を中心にストレッチできます。

アタクター・エクステンション 股関節回りをストレッチできます。

チェスト・エクステンション 胸部・肩をストレッチできます。

スパイラル 背中・肩回りをストレッチできます。

通勤前後の1日5分におすすめ!

マシンエリア

(左)スミスマシン(右)パワーゲージ

理想のボディを実現する筋トレマシン、フリーウェイトも完備。自由度が高くバリエーション豊富にエクササイズを行え、胸・背中・肩・腕・お尻・太もも・ふくらはぎなど、全身どんな部分のエクササイズも思いのまま。最新鋭のマシンが多数あり自分にあったトレーニングが楽しめます。

ダンベル

NEW ピラティスリフォーマー登場!

ストレッチ × 筋トレ × ピラティス リフォーマー

有人時間帯は使い方も指導させていただきます。

ピラティス専用に開発された、身体を「リフォーム」するマシン。正しい身体の使い方が学べ、身体の可動範囲が広がります。負荷が少ないラクなエクササイズで高いトレーニング効果を実現します。

トレーニング教室

他の24時間ジムとはココが違う①

会員ならどなたでも無料で参加できる**トレーニング教室毎週開催**

24時間好きな時間にトレーニングがしたい!けれどマシンの使い方が良く分からない!どんな運動をすればいいのかわからない!そんな方はジム内で毎週開催される「トレーニング教室」にご参加ください。しかも参加無料!

トレーニングマシンの使い方はもちろん、二の腕引き締め・お腹の引き締め・代謝アップ・腰痛ひざ痛改善など、テーマを決めて毎週開催いたします。24時間ジムは指導してくれない!スタッフがない!そういったお悩みを解消いたします。

経験豊かなトレーナーが指導するから安心。お1人での参加も大歓迎です!

※開催日時内容は館内掲示及びメールにて配信

カルチャースクール 他の24時間ジムとはココが違う②

経験豊かなトレーナーが指導するカルチャースクールをホテルアゴーラ大阪守口施設内に開催!

24時間ジムにはスタジオレッスンがない。そんな事はありません。スポーツクラブVivoではホテルアゴーラ大阪守口の施設を使って月に2回、60分のレッスンを行っています。一人のトレーニングだけじゃ物足りない、ちょっとレッスン参加してみたい!という方は是非ご参加ください。

日時 毎月第1・第3木曜日
15:00~16:00
17:00~18:00

※詳しくはホテルアゴーラ大阪守口HPをご覧ください。

有酸素エリア

バイク、ランニングマシン、ステップマシンなど、有酸素運動のマシンも、様々な種類のマシンを揃えております。飽きずに楽しく続けられるためのアイデアと工夫がたくさんあります。

入り口

アルソックセキュリティで安心!

24時間、自由に利用ができます。スタッフ不在の時間は、顔認証で入室できます。顔認証だからセキュリティも万全で、安心してトレーニングしていただけます。

シャワールーム

男女それぞれ、シャワールームを完備しています。運動後は、シャワーを浴びてすっきりできます。

水素水だけの会員もOK! 嬉しい**水素水会員 1,000円/月** (税込1,080円)

フィッティングルーム ロッカー 外観 外観

こんな使い方ができるのは VIVO だけ!

5,980円/月 (税込6,578円) 税別

この価値を実感!

大日店

- ✓ジムにお風呂、レッスンも楽しめます。

守口店

- ✓大日店の休館日は、守口店を利用
- ✓ストレッチマシンで体のケア
- ✓外出ついでに、少しだけ利用

守口店

- ✓24時間いつでもトレーニング、体のケア

大日店

- ✓時々、大きなお風呂サウナを楽しみたい
- ✓ゴルフもしたい
- ✓エステを受けたい
- ✓レッスンもやってみたい
- ✓ボルダリング・スラックラインもやってみたい