

Bearsiは
床まで温かい
溶岩石
ホットスタジオ
女性専用スクール

Vivo Bearsi ならライフスタイルに合わせた種別で無理なく続けられる！いつからでもスタートできる！継続すれば、お得になる「継続特典」導入！

私がより美しくなる、
スクールがある。

11月5日
Sun. まで

見落としがちな大切なものを
もう一度見つめなおして美しく生きる。

「ココロとカラダ」の両面から美しさをプロデュース

さあ、もっと命の営みを見つめた

Inside Beauty を始めましょう。

溶岩石
ホットヨガ × プラティス
リフオーマー



溶岩石ホットスタジオ



Bearsiのプラティスリフオーマーは、スタジオMOMO代表の百瀬和子監修のオリジナルプログラムです。当クラブでしか受けられない、はじめての方にもおすすめの大人気グループレッスンです。

Wellness Colors Academy

全部コミコミ2ヶ月使い放題！

入会金 通常3,300円(税込)	登録手数料 通常2,200円(税込)	初月度月会費
2ヶ月目月会費	水素水 2ヶ月分無料	リアルレッスン 208本/月実施！

(入会金0円、登録料0円、初月会費2,500円、2か月目会費2,500円) ※6ヶ月の会員継続が条件となります。

2,500円(税別)/月

各月
限定50名

(税込 2,750 円)

円(税別)/月

全店フリーなら 3,900円(税別)/月(税込4,290円)

なんと! 29,660円もお得に!

さらに 年払いなら 月会費1ヶ月分 0円/月 さらにお得に!

スタート日を選べます! いつからでも始められます!



Vivo Bearsi(ベアルスィ) 芦屋
〒659-0093 芦屋市船戸町1-31 モンテメール本館6F
TEL.0797-26-0820

Bearsi 芦屋 検索
営業時間 月～金/10:00～22:00
土日祝/10:00～18:00
定休日 毎月11、21、月末、その他保守点検日



駐車場
2h無料
駐輪場
なし

「WEB入会」で店での手続きを時短できる
事前にWEB登録! 詳しくはHPへ!
ご入会手続きに必要なもの
●入会金・登録料(キャンペーン価格) ●身分証明書
●月会費2ヶ月分 ●証印 ●通帳 ●左記通帳届出印

はじめてで不安な方は、まずは体験から 複数店OK
1回体験 2回体験 体験後入会で
1,000円 1,500円 体験料
(税込1,100円) (税込1,650円) キャッシュバック

カラダとココロを整えて健やかに、美しく。

はじめの3回で身体を知り、次の5回で変化を感じ、次の10回でワタシが変わる。
「ココロとカラダ」の両面から美しさをプロデュース。さあ、もっと命の営みを見つめた Inside Beauty を始めましょう。

ホットヨガ利用者のお声
友達に誘われ、なんとなく一緒にヨガの体験参加したら、肩がすっきりし、腰痛も楽になりました!長年悩んでいたのが、うれしいです。(40代 女性)

ホットヨガをやると、汗が出て、代謝が良くなり、日ごろのストレスが解消されます。全身の水分が入れ替わるので、終わった後は、頭も体もスッキリして、リフレッシュします!(50代女性)

だから!!
安心して通える

Vivo Bearsi
ヴィーボベアルスイ
ヨガ&ピラティススタジオ

だから!!
が選ばれる理由

理由1 **効果が出るから続けられる。**
カラダが温まることで、ダイエット・美肌効果や代謝の改善、ストレス軽減効果も実感できます。

理由2 **ヨガとピラティスを同時に学べる。**
同時に学ぶことで、身体の使い方が分かるので、双方への理解が深まります。また両方やることで女性らしい身体のライン作りができます。

理由3 **床が暖かい溶岩石だから、滝汗で美肌効果バツガン!**
溶岩石効果の滝汗で、カラダに蓄積された老廃物を体外に排出し、新陳代謝が活性化され、冷え性やむくみの改善効果が期待できます。

理由4 **ウエルネスエステティック ～「自分らしい輝き」を叶える場所～**
個室で、リラックスできるゆとりの空間で施術してもらえるので、安心して受けられます。メニューも豊富に取り揃えております。

理由5 **いつでもどこでも女性がより美しくなるスクール**
ご自宅での無料オンラインレッスン～さまざまなロケーションのリアル店舗まで、ライフスタイルに合わせて選べるから、継続しやすく、結果が出やすい!

リフォーマー利用者のお声
産後、以前の体型に戻らなくて悩んでいた。こちらに通って、何と5キロも痩せることができ、出産前の体重に戻りました!今後も続けていきたいです。(30代女性)

デスクワークで「脚のむくみ、腰痛」がひどかったのですが、週2回ピラティスリフォーマーのクラスを受けて、「脚のむくみ、腰痛」が改善されました。(20代女性)

事前予約制
予約制だから、自分のスケジュールに合わせて、予定が組みやすい!

使い方を選べる
様々なレッスンの中から、自分のなりたい理想に合わせたレッスンや店舗を選べます。

温度と湿度
温度と湿度が快適で、呼吸も楽にでき、代謝UP・免疫UPにつながります。

スクール制
女性がより美しくなるためのスクールです。登録すれば、毎週固定で参加できるので予約の手間も必要なし。

溶岩石ホットスタジオ

天然の溶岩石から放出される多量の遠赤外線とマイナスイオンによって体内の毒素・老廃物を体外へ排出させ、デトックス効果が高くリラックス効果も高いスタジオです。

細胞活性×姿勢矯正＝美肌うるおう

ホット × ヨガ = 効果²

ピラティスリフォーマー

ピラティス専用開発された、身体を「リフォーム」するマシン。正しい身体の使い方が学べ、身体の可動範囲が広がります。負荷が少ないラクなエクササイズで高いトレーニング効果を実現します。

コアを使うことで変わる身体7つの効果

- ウエストが締まる
- 骨盤が調整される
- ボディラインが整う
- 所作が美しくなる
- 痛みが緩和される
- 姿勢が良くなる
- 太りにくい体になる

少人数制 大人気

締めるピラティス(リフォーマー) × 効果² × 温めるヨガ

ピラティスリフォーマースタジオ

溶岩石ホットスタジオ

天然の溶岩石から放出される多量の遠赤外線とマイナスイオンによって体内の毒素・老廃物を体外へ排出させ、デトックス効果が高くリラックス効果も高いスタジオです。

細胞活性×姿勢矯正＝美肌うるおう

ホット × ヨガ = 効果²

ピラティスリフォーマー

ピラティス専用開発された、身体を「リフォーム」するマシン。正しい身体の使い方が学べ、身体の可動範囲が広がります。負荷が少ないラクなエクササイズで高いトレーニング効果を実現します。

コアを使うことで変わる身体7つの効果

- ウエストが締まる
- 骨盤が調整される
- ボディラインが整う
- 所作が美しくなる
- 痛みが緩和される
- 姿勢が良くなる
- 太りにくい体になる

少人数制 大人気

締めるピラティス(リフォーマー) × 効果² × 温めるヨガ

ピラティスリフォーマースタジオ

Bearsi パーソナルトレーニング 3か月短期集中完結パック

変わるカラダ・魅せるカラダ Vivo colours アカデミー「LABO」が自信を持ってお勧めする『カラダが変わる!!』と大好評の3か月プランです。

1 パーソナルトレーニング 60分×6回付

2 施設利用料 無料
3か月使い放題・サウナ・お風呂などリラックスだけの利用もおすすめ

3 自宅でレッスン受講もできる オンライン LIVE レッスン 無料 (3か月受け放題)

4 Vivoのドクターダイエットプログラムから開発したEMSマシン&3か月チェックシート付

5 目標達成に欠かせない栄養素 酵母プロテイン 3か月分6袋付

EMS (定価14万円)をプレゼント!

ダンゼンお得! 一括なら108,000円(税別) [税込118,800円] (税別)
(税込251,350円) → 定価228,500円(税別) → **37,000円/月**
※3か月での分割払いとなります。【税込40,700円/月】

詳しくはこちら▼

3ヶ月で結果を出したい方にオススメ!

ホットヨガ・ピラティス

女性特有のトラブルを改善し、基礎代謝アップで太りにくいカラダに体質改善!免疫機能を高めて自然治癒能力をアップします。ストレス解消で極上のリラクセスを体験してください。

ココロへの3つの効果

- 集中力UP効果
- ストレス発散効果
- 調和効果

カラダへの5つの効果

- 免疫機能を高める
- カラダのゆがみを調整する
- 基礎代謝アップ
- 女性特有のトラブルを改善する
- ストレスを解消し極上のリラクセス

女性に大人気!

大好評 エステ 有料

美白&リフトアップなどのフェイシャルトリートメントからボディケアまで。日頃の疲れを癒しながら素肌にもハリとうるおいを与えていきます。

エステルーム

ボディトリートメント

フェイシャル

嬉しい水素水会員
水素水だけの会員もOK!
1,000円(税別)/月
(税込1,080円)

ロッカールーム

パウダールーム

シャワールーム

屋外プログラム

モンテメール6F 屋上テラス『アシノソラ』にて、毎年大好評を頂いている、SORAヨガ!「ヨガに興味はあるけどヨガスタジオに行くのは敷居が高い」そんなイメージを持っている方や、「ヨガは体が硬いときできないのでは?」と言うイメージで、中々一歩踏み出せない方など…。そんな方にもSORAヨガは気軽に参加しやすいのでおすすめです!

SORA ヨガ

おすすめ会員種別 ※いつからでも好きな時に始められます!

プラチナ全店フリー会員

◆全ての施設・回数フリーで利用可能。タオル付き。
◆追加レッスンも無料で受け放題!
◆溶岩スパ利用も無料で使い放題!
◆全店舗無料でご利用できます。(有料プログラム除く)
◆家ではオンラインレッスンも受け放題!

13,600円(税別)(税込14,960円)

利用時間
月～金/10:00～22:00、土日祝/10:00～18:00

月2回会員(タオルなし)

◆ホッツスタジオ or リフォーマースタジオどちらかを選択。選択のスタジオ・プログラム利用可能。
◆溶岩スパ利用▶レッスン前後は無料で利用可能。以外は、別途1回1,000円(税込1,100円)で利用可能。
◆家ではオンラインレッスンも受け放題!

4,500円(税別)(税込4,950円)

利用時間
月～金/10:00～22:00、土日祝/10:00～18:00

NEW デイフリー会員(タオルなし)

◆ホッツスタジオ or リフォーマースタジオどちらかを選択。選択のスタジオ・プログラム利用可能。
◆溶岩スパ利用▶【ホッツスタジオ選択】無料で使い放題!、【リフォーマースタジオ選択】別途1回1,000円(税込1,100円)で利用可能。
◆家ではオンラインレッスンも受け放題!

9,500円(税別)(税込10,450円)

利用時間
月～金/10:00～17:00(祝日除く)

料金案内はこちら▼

パーソナルプログラム▼

手ぶらで通える!
全て会費に含まれます。※一部会員除く

✓ **ヨガマット** ✓ **バスタオル**
✓ **フェイスタオル**

- ✓ ロッカー使用
- ✓ シャワー
- ✓ リンスインシャンプー
- ✓ ボディーソープ
- ✓ クレンジングウォッシュ
- ✓ 化粧水
- ✓ 乳液
- ✓ コットン

※レンタルウェア有り(有料)

Bearsiのお得な使い方!

- ◆月2・4・6会員は、自分の回数内であれば、気分に合わせて他の店舗も予約OK!
- ◆全店会員は何回でも全店予約可能!
- ◆溶岩ヨガの前にシャワーでスッキリ! 溶岩ホットヨガの汗は保湿度効果で肌がすべすべになるので、拭き取ってそのまま帰宅OK!

法人会員・健康経営はこちら▶▶▶

Vivo では法人会員制度のほか、会社の健康経営を応援するためのサービスもご用意しています。

大阪・兵庫で14店舗 **Vivo VIVO Bearsi** Vivo, Vivo Bearsi全店の相互利用が愉しめます。

ウィークデイはお近くで、週末はホテルやテラスなど、ライフスタイルに応じて、お気に入りのロケーションでレッスンを愉しみてください。

各店舗情報はホームページよりご確認ください。

グランドニッコー・淡路も優待価格でご利用いただけます!

Vivo CHANNEL 会員様はオンラインレッスンが無料! 0円

リアルタイム配信でオンラインレッスンが受講可能。自宅でもトレーニングできるからフィットネスがより身近に!

忙しい時には、ZOOMでリアルリモートレッスンに参加できます!