

Executive School

エグゼクティブスクールとは？

クラシックミュージックに合わせて、ピラティスリフォーマー&チェアを使用し、個人の目的に応じたピラティスの知識と動きを学び、姿勢・呼吸・体幹+フェムケアという、様々な身体の不調の改善効果を最大化する少人数制（定員6名）セミパーソナルスクールレッスンです。



レッスンスケジュール

月	10:00～11:00 ベーシック	19:00～20:00 美尻
火	14:00～15:00 フェムケア<冷え性改善>	18:30～19:30 フェムケア×EMS<骨盤底筋引き締め>
水	10:00～11:00 フェムケア<肩こり解消>	19:00～20:00 ウエストシェイプ
木	14:00～15:00 美脚	18:30～19:30 美姿勢
金	10:00～11:00 美尻	19:00～20:00 美脚
土	16:00～17:00 ベーシック	

Grand Open 記念

体験1回
(レッスン75分)

2,500円
(税込2,750円)

※下記の「エグゼクティブスタジオレッスン」が体験できます。

エグゼクティブスタジオレッスンの特徴

カウンセリング 15分



※定期チェックで改善効果を確認します。

体の悩みや生活習慣について、細かくヒアリングし、初回は姿勢測定（Peek a body）で体の状態をチェック。専門知識をもった経験豊富なインストラクターがワークアウトの提案をし、セミパーソナルスクールレッスンを提供します。



6人限定の少人数制 60分セミパーソナルスクール



個々の悩みに合わせた安全かつ効果的なセミパーソナルのスクールでしっかりサポート

- ・正しい姿勢で安全に実施ができる
- ・骨盤底筋を鍛え、女性特有の体の悩み、フェムケアに特化したプログラム
- ・深層の筋肉に EMS でアプローチしながら、表層の筋肉を同時にトレーニング

会員種別

セミパーソナルプラン

16,000円/月 (税込17,600円)

- ◆ホテルヒューイット甲子園3Fの「Colours Lab Well-being Studio」でカウンセリング15分付きの少人数制レッスン月4回受講可能プラン。(定員6名まで)
- ◆60分のリフォーマーレッスンや、EMSを使用したフェムケアプログラムを受講可能です。
- ◆レッスン当日5Fお風呂・サウナ・リラクゼーションをご利用いただけます。

Vivo エグゼクティブプラン

25,800円/月 (税込28,380円)

- ◆ホテルヒューイット甲子園5FのスポーツクラブVivoを使い放題！
- ◆ホテルヒューイット甲子園3Fの「Colours Lab Well-being Studio」でカウンセリング15分付きの少人数制レッスン月4回受講可能プラン。(定員6名まで)
- ◆60分のリフォーマーレッスンや、EMSを使用したフェムケアプログラムを受講可能です。

パーソナルピラティスセッション

75分 8,000円/回 (税込8,800円)

- ◆ホテルヒューイット甲子園3Fの「Colours Lab Well-being Studio/prefit24GYM」内でパーソナルトレーニングを受けることができます。
- ◆15分のカウンセリングにより、ピラティスリフォーマー、ピラティスチェアなど、お客様のご要望に合わせてマンツーマンレッスンを提供いたします。

PREFIT24 GYM



プレフィット24ジム

『整える』『鍛える』『働く』を一带にした新しいホテルを習慣に！

パーソナルトレーニングセッション

75分 8,000円/回
(税込8,800円)

専門のトレーナーがマンツーマンでお客様のご要望に応じたトレーニングプログラムを作成し、目標達成のサポートをします。はじめての方もお気軽にお声掛けください。



ラウンジ



ワークブース (Wi-Fi 完備)



ロッカー



マルチスミスマシン



トレッドミル



バイク

料金案内 男女利用可

会員以外も、誰でもネット予約で利用できます

基本料 980円/月 (税込1,078円)
利用料 500円(税別)/回 (税込550円)

いつでも使い放題! 3,980円/月 (税込4,378円)

月6回以上 継続割 3,500円/月 (税込3,850円)
利用した翌月は



お風呂



水風呂



シャワーブース



サウナ



ロッカールーム



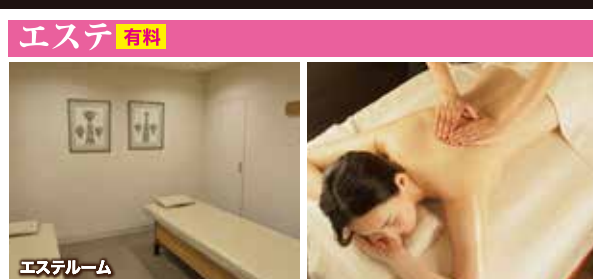
パウダールーム



リラクゼーションルーム



談話室



エステルーム

5F スポーツクラブ Vivo 内のお風呂・サウナ・リラクゼーションルームパウダールームもご利用いただけます。