

LESSON SCHEDULE

EXECUTIVE SCHOOL

2025 10月

--	月	火	水	木	金	土	日
10:00	10:00～11:00 スタイルアップ I Nami		10:00～11:00 フェムケア ×EMS Nami		10:00～11:00 美尻 Nami		10:30～11:30 スタイルアップ I Ayane
11:00							
12:00							
13:00							
14:00		14:00～15:00 フェムケア -冷え解消- Nami		14:00～15:00 美脚 Nami			
15:00							
16:00						16:00～17:00 スタイルアップ I Shizuka	
18:00		18:30～19:30 フェムケア ×EMS -骨盤底筋引き締め- FU		18:30～19:30 美姿勢 Ryoko			
19:00	19:00～20:00 美尻 Shizuka		19:00～20:00 ウエスト シェイプ FU		19:00～20:00 美脚 K.Yuko		
20:00							