

Montemer Ashiya LOHAS EVENT SORA YOGA

5/4 (Sat.)

モンテメール芦屋の6Fテラス「アシノソラ」で女性限定のLOHAS EVENT「SORA YOGA」を開催します。さわやかな風を感じながら、一緒に屋外ヨガを楽しみましょう。ご参加いただいた方には、「コールドプレスジュース」&「施設利用チケット」をプレゼント！



5/4(Sat.) 11:45～12:45 リフレッシュヨガ (Mayu)
16:30～17:30 サンセットヨガ (Ryoko)

※雨天の場合は、モンテメール本館6F Vivo Bearsi芦屋店の溶岩石ホットヨガ&ピラティススタジオで開講します。前日18:00までにメールでお知らせいたします。

対象 : 18才以上の女性(高校生16才以上は保護者同伴)

定員 : 各回16名

※事前予約制(空きがあれば当日も可)
定員になり次第締め切ります。

料金 : 1レッスン1,100円(税込)

※別途マット・タオルは有料レンタル

(Vivoカード、ジョイワンカードご提示でマットレンタル無料)

お支払いは当日、Vivo Bearsi芦屋店フロントにてご精算をお願いします。



Mayu

ヨガセラピスト
ピラティスリフォーマーセラピスト



Ryoko

ヨガ&ピラティスセラピスト
ピラティスリフォーマーセラピスト

