

VivoBearsi 甲子園スポーツクラブVivo

祝日レッスンプログラム

時間	3月20日（水祝）	時間
10:00		10:00
11:00	11:00~12:00 フローヨガ ★★ chihiro	11:00
12:00		12:00
12:30	12:30~13:30 美尻ヨガ ★★ chihiro	12:30
13:30		13:30
14:00	14:00~15:00 しあわせヨガ ★ 飛松	14:00
15:00	ホットタイム	15:00
18:00		18:00

- プログラム開始後の入場、途中退場は出来ませんのでご了承ください。
万が一、体調がすぐれない場合は、スタッフまでお声掛けください。
- プログラムに参加時は、必ず飲み物も忘れずをお願いします。
- インストラクターの都合によりプログラムの変更や担当者の変更をすることがございます。

月・火・木 10:00~21:30
水・金 10:00~21:45
土・日・祝 10:30~17:30

