

祝日スケジュール(11月3日・23日)

レッスン日	レッスン時間	担当IR	通常レッスン名	強度	場所
11月3日(金)	10:15~11:15	絵里奈	美尻メイク	★★★	マグマスタジオ
	10:30~11:30	高柴	Vinyasa Flow Yoga	★★☆	常温スタジオ
	12:00~12:45	高柴	トータル美bodyEX&ヨガ	★★☆	マグマスタジオ
	13:00~14:00	今井	スローフローヨガ	★★☆	常温スタジオ
	16:00~17:00	minika	マグマリラックス機能UP	★★☆	マグマスタジオ
11月23日(木)	10:15~11:15	AYU	マグマベーシック	★★☆	マグマスタジオ
	10:30~11:15	中西	ピラティス	★★☆	常温スタジオ
	13:00~14:00	御園	太陽礼拝&リラックスヨガ	★★☆	常温スタジオ
	14:30~15:30	minika	脂肪燃焼ヨガ	★★★	マグマスタジオ
	16:00~17:00	AYU	マグマストレッチ	★★☆	マグマスタジオ
	16:15~17:15	今井	スローフローヨガ	★★☆	常温スタジオ

祝日の営業は10:00~19:00となります。

マグマスパご利用の際はお電話またはフロントにてご予約をお取りください