

HAPPY HALLOWEEN

★25日(水) 14:00~15:00

ハロウィンヨガ
村下インストラクター

オレンジ色を身に着けてレッスンに参加してください♪(ヘアゴムなどでもOK)

★28日(土) 10:20~11:20

Halloween 仮装なりきり yoga
Satoko インストラクター

一部でもいいので仮装をして、動物や植物にちなんだポーズをする、なりきりヨガです。

★28日(土) 11:30~12:30

暗闇ヨガ
M I K I インストラクター

照明を落として、集中力を高めていくレッスン内容です。



2023年10月24日(火)~10月28日(土)

Vivo Bearsi 豊中

Halloween Special Lesson