

10月9日(月) 祝日スケジュール

祝日のため、営業時間を10:00～17:30とさせていただきます。

時間	10月9日 月曜日		
	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	リフォーマースタジオ
10:00	溶岩スタジオ 60分		
10:30	10:20～11:20 アクティブ ヨガ Mai		
11:00			60分
			11:00～12:00 やさしい リフォーマー (F) ALISAN 🍃
12:00	11:40～12:40 姿勢改善ヨガ COCO 🍃		
13:00			60分
14:00			13:30～14:30 リフォーマー ウエストシェイプ 佐野
15:00			
16:00	15:45～16:45 リラックスヨガ 阿部 🍃		
17:00			

※祝日営業の為、9日(月)「◆美脚美尻ヨガ」
(阿部)は休講とさせていただきます。