

プロのインストラクターが目指せる。Vivo でレッスン担当の道が開ける！

スクールクラス増設 Bearsi 芦屋店で、大人気の予約が取れないレッスンです！



Wellness Colours Academy

第9期生養成講座

ピラティスリフォーマー ウェルネスセラピスト

ピラティスリフォーマーのグループ、パーソナルレッスンができるようになる。
パーソナルレッスンもニーズが高まっており、活躍の場が広がります。



あなたが変わる

You change, the school is here.

スクールがここにある。

初めの5回で身体を感じ、次の10回で身体が変わる。継続することでいつまでも美しく。

Wellness Colours Academy ピラティスリフォーマー グループプレッスンとは？

ピラティスリフォーマーを使ったグループプレッスンです。Wellness Colours Academyが作ったオリジナルプログラムを、ポップな音楽に合わせて、エクササイズしていきます。実際に、受講をいただいた方から、姿勢がよくなった、ウエスト周りにお肉が付きにくくなった、腰痛が改善されたなど、多数嬉しいお声をいただいております。



コアを使うことで変わる身体 **7つの効果**

ウエストが
締まる

骨盤が
調整される

ボディ
ラインが
整う

所作が
美しくなる

痛みが
緩和される

姿勢が
良くなる

太りにくい
体になる

リフォーマーとは？
(ピラティスマシン)

ピラティス専用が開発された、身体を「リフォーム」するマシン。正しい身体の使い方を学べ、身体の可動範囲が広がります。負荷が少ないエクササイズで高いトレーニング効果を実現します。



ピラティスリフォーマー ウェルネスセラピスト第8期生養成講座 概要



ピラティスリフォーマー講習は、全 11 講座。

初心者向けの「スタイルアップコース」や部位別の「ポイントメイク美尻コース」「美脚コース」を開催しております。

今回養成募集の対象者は、自宅で指導したい方、パーソナルジム、Vivo でグループプレッスンを担当したい方など、ウェルネスセラピスト（インストラクター）デビューを目指す方のための養成講座となります。ピラティスリフォーマーの実技をメインにした内容です。基本的なリフォーマーの使い方、体の使い方を学び、音楽に合わせての指導を目指します。複数の方に向けたレッスン指導ができるようになります。もちろん、パーソナルでの指導も可能です。

対象

運動が好きの方、ピラティス初心者もOK!
リフォーマーの使い方を学びたい方、
レッスン指導をできるようになりたい方

定員

12名
(最低催行人数 3名) 少人数制スクール

開講場所

Vivo Bearsi 芦屋店
〒659-0093
芦屋市船戸町 1-31
モンテメール本館 6F



特典

・オリジナルテキスト
・期間中リフォーマー
「スタイルアップⅠ」受講

費用

110,000 円 (税込)

締切

7月21日(金)まで

講座日程

7月24日(月) 14:00~18:00
7月31日(月) 14:00~18:00
8月11日(金祝) 14:00~18:00
8月22日(火) 14:00~18:00
8月31日(木) 14:00~18:00 ※補講日

※全日程修了されたら、修了証をお渡しします。

※テストで合格された方のみ、認定証を授与します。

※認定された方のみ、レッスン担当できるようになります。

※養成コース受講中は、自主練習ができ、安心の補講制度があります。

※無料でレッスン受講もできます。

お問合せ
&
お申込先

✉ info@sa-ps.jp

メールにてお問い合わせ&お申し込みを受付しております。
お申込みの際は、必ず名前・連絡のとれる電話番号・
メールアドレスをご記入の上、上記アドレスまで送信ください。
後日詳細をメールにてお送りします。

レベルⅡ 養成スクールのご案内

9月11日(月祝) 14:00~18:00

レベルⅡ (ポイントメイクウエストシェイプ、ポイントメイク美脚、ポイントメイク美姿勢)

プログラム監修・メイン講師

講師



スタジオMOMO主宰 **百瀬 和子**
ももせ かずこ

◆Wellness Colours Academy
ピラティスリフォーマー・プレコリオレッション、ピラティス、ヨガ監修
◆STOTT ピラティス認定インストラクター
◆アメリカスポーツ医学認定ヘルスフィットネススペシャリスト
◆健康運動指導士
◆日本フィットネス協会認定エグザミネーターディレクター
◆ゴルフピラティス認定インストラクター
◆ゴルフコンディショニングスペシャリスト
他多数



田島 真里
たじま まり

◆Wellness Colours Academy ピラティスリフォーマーウエルネスセラピスト
◆Wellness Colours Academy ヨガウエルネスセラピスト
◆Wellness Colours Academy マットピラティスウエルネスセラピスト
◆Wellness Colours Academy アンダーニッチツボ押しヨガセラピスト
◆Wellness Colours Academy JEA 監修マイメディカルアロマスクール修了
◆JCCA 認定アドバンストトレーナー
◆AEAJ 認定アロマハンドセラピスト
◆JSA-CSTP (ストレッチングトレーナーパートナー)
◆ダイエット検定 1級プロフェッショナルアドバイザー

ウエルネス カラーズ アカデミー

Wellness Colours Academy
とは？

Wellness Colours Academy は株式会社 saps. のインストラクター養成機関でありオリジナルプログラム開発機関です。人はそれぞれカラー（個性）があり無限の可能性を秘めています。自分自身の色を見出して欲しいそんな思いを込めて「Color」にあなたの色を足すという意味で「u」を足して「Colours（カラーズ）」と名付けました。外部向けにプログラム提供支援も行っています（ヨガ、ピラティスリフォーマーの養成）。

saps.
sports
assist
possibility
support

<運営会社> 株式会社サップス TEL : 0798-43-9251

〒663-8166 兵庫県西宮市甲子園高潮町 3-30 ホテルヒューイット甲子園 5F

SEARCH

サップス 甲子園

GO

https://sa-ps.jp

