

# 8月～ ピラティス専用マシン導入！

## 「リフォーマーレッスン」スタート！

8月1日から新サービスとして「リフォーマーグループレッスン」を導入します。ヨガとピラティスを同時に学び、トレーニング効果がさらにUP！一部会員は、**会費そのまま、リフォーマーレッスンも参加OK！** お楽しみに！



現在のホットスタジオが  
リフォーマーもヨガのレッスンもできる  
**リフォーマースタジオ**（定員12人）  
&  
**フリースタジオ**（定員10人）  
として生まれ変わります！

リフォーマーとは、

ピラティスの専用開発された身体を「リフォーム」するマシン。マットでは難しい動きもリフォーマーでは正しくできるようになります。  
「はじめの3回で身体を知り、次の5回で変化を感じ、次の10回で身体が変わる。」  
続けることで、変化を感じ、美しい身体づくりに繋がります。  
姿勢改善、シェイプアップ、骨盤調整、ゆがみ改善、筋力アップなど効果抜群です！

## さらに、「新会員種別」登場！

新会員種別としてリフォーマー利用を希望の方へリフォーマー会員を導入します！  
8月中なら変更手数料なしで受け付けします！

会員種別	会費(税込)	内容
全店プラチナフリー会員	14,960円	ホットヨガもリフォーマーも受け放題、全店相互利用無料、タオル付き
ホット&リフォーマー月6回会員MIX	12,100円	ホットヨガもリフォーマーも各3回ずつ受講可 タオル付き
ホット&リフォーマー月4回会員MIX	9,900円	ホットヨガもリフォーマーも各2回ずつ受講可 タオル付き
ホット&リフォーマー月2回会員MIX	6,050円	ホットヨガもリフォーマーも各1回ずつ受講可 タオル付き

※月2回・4回・6回会員(MIXではない)の方は、ヨガかリフォーマーのどちらかだけを選択します。選択しない方を受講する場合は、1回受講料で受講が可能です。どちらも受講希望の場合は、MIX会員(550円アップ)を選択してください。  
※8月11日以降に手続きして頂いた方に関しても、8月より新会員種別を適用させていただきます。

7月は豊中店・8月は箕面店にてリフォーマーレッスンを無料で体験いただけます。  
随時体験チケット配布！！この機会に、楽しくご利用ください！

詳しくは、スタッフまでお問い合わせください。