

## 7月17日(月) 祝日スケジュール

祝日のため、営業時間を10:00～17:30とさせていただきます。

時間	1月9日 月曜日		
	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	リフォーマースタジオ
10:00	 60分		
10:30	10:20～11:20 アクティブ ヨガ		60分
11:00	Mai 60分		11:00～12:00 スタイルアップI フットバー  ALISAN
12:00	11:30～12:30 姿勢改善ヨガ COCO 		
13:00			60分
14:00			13:30～14:30 ポイントメイク ウエストシェイブ 佐野
15:00			
16:00	15:45～16:45 リラックスヨガ 阿部 		
17:00			

※祝日営業の為、17日(月)「◆美脚美尻ヨガ」  
(阿部)は 休講とさせていただきます。