

国際ヨガデー グローバルウェルネスデー

in Bears大日3階屋上広場

2026.6.13 SAT. 10:00▶17:30

ボディバランスペアーズ青空ヨガ
会員非会員に関係なく

参加無料

その他
レッスンなど **会員無料**

ビジター 1,100円
会員同伴者 500円
(施設・レッスン入り放題)



GLOBAL WELLNESS DAY

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

タイムスケジュール

10:00~11:00

ボディバランスペアーズ青空ヨガ
場所:3F 芝生エリア

(定員 50名)

【担当:斎藤 IR】

お子様の参加
大歓迎!

※雨天の場合は
2F ホットスタジオにて実施

参加無料



前年のイベントの風景

【青空ヨガ参加特典】
ビジター:施設利用券1枚
会員:1レッスンチケット

13:30~14:30

ボディメンテナンスヨガ
場所:2F ホットスタジオ

(定員36名)

【担当:三輪】

ピラティスリフォーマー



申込方法

事前予約 Bears大日スポーツクラブVivo
1Fフロントにて申込、
または右記の Google フォーム
よりお申込ください。



当日参加 当日会場に直接ご来場ください。

※各レッスンは定員になり次第申込終了となりますのでお早めにお申し込み下さい。

14:50~15:50

リフォーマーヨガ
場所:2F ホットスタジオ

(定員20名)

【担当:竹内】



参加費

会員様

会員同伴者

ビジター

無料 500円 1,100円
(施設・レッスン入り放題) (施設・レッスン入り放題)

ボディバランスペアーズ青空ヨガのみ
会員非会員に関係なく

参加無料

16:15~17:15

ピッケルボール無料体験会
場所:2F アリーナスタジオ

(定員 16名)

【担当:白田・原田】

ピラティスリフォーマー
& アリーナスタジオ

ピッケルボールとは!?

ピッケルボールとは、テニス・卓球・バドミントンの要素を持つスポーツ。初心者でも始めやすく、子どもから高齢者まで楽しめます。



雨の場合は、Bears 大日スポーツクラブ Vivo
2F ホットスタジオにて実施。
最新情報はこちら▶



Instagram

Instagramは
こちら▶



Bears 大日
スポーツクラブ
VIVO

お電話でのお問合せ
はこちら▶

メールでのお問合せ
はこちら▶

Bears 大日 スポーツクラブ Vivo

TEL.06-6900-6028

✉ bears-dainichi@s-vivo.com

運営・主催 株式会社サップス、スポーツクラブ Vivo、Vivo Bears

共催 公益財団法人 熊西地域振興財団 Bears 大日ショッピングモール

大阪府門真市向島町 3-35

◆タイムズ駐車場 1.5 時間無料、自転車・バイク駐輪場有り

◆大阪メトロ【大日】駅 南東へ徒歩 5 分、