

24時間営業! GYM **DX**
AI監視カメラ導入で安心!



新マシン大好評!充実のマシンラインナップ!
誰にでもフィットする設計で、より快適なトレーニングを。



8/3
Sun.

まで

お風呂 × サウナ × マシンピラティス

水風呂(18℃)

2ヶ月 全部コミコミ
使い放題!

入会金 通常3,300円(税込)	登録手数料 通常2,200円(税込)	初月度会費
2ヶ月目 月会費	水素水 2ヶ月分無料	リアルレッスン 受け放題!
(入会金0円、登録料0円、初月度会費2,980円、2ヶ月目会費2,980円) ※6ヶ月の会員継続が条件となります。		

月途中からでも始められます。 **1日開始** > **11日開始** > **21日開始**

2,980 円(税込)/月
各月限定**50名**

さらに! **施設利用券1枚** プレゼント

一番お得なプランでご入会の場合、
なんと **22,776円** もお得に!

さらに! **スタート
応援クーポン** **1,000円分** プレゼント

年払いなら
総額より **5%OFF** さらにお得に!

初めての方へ (無料)
充実の**3ヶ月**安心サポート付き!
施設の使い方、トレーニング方法など安心して通えるように
スタッフがサポートさせていただきます。

初回オリエンテーション 2ヶ月目カウンセリング 3ヶ月目カウンセリング

特別体験ご招待クーポン
はじめてで不安な方はまずは体験から

1回体験 1,000円 (税込1,100円)	2回体験 1,500円 (税込1,650円)
--	--

体験後入会で
体験料キャッシュバック
※5名までご利用可能です。【有効期限】2025年8月31日まで

Bears 大日
スポーツクラブ
Vivo
〒571-0051 門真市向島町 3-35
ショッピングモール Bears イースト 1F,2F
TEL.06-6900-6028

スポーツクラブ Vivo Bears 大日
営業時間 24 時間 (一部エリアは利用制限がございます)
受付対応時間 月～金 / 9:30～21:30、土日祝 / 10:00～19:00
定休日 毎月 15 日・月末 2 日間・年末年始・他不定休有 **Vivo 大日** 検索

「WEB入会」で店での手続きを時短できる
事前にWEB登録! 詳しくはHPへ!

ご入会手続きに必要なもの
●入会金・登録料(キャンペーン価格) ●身分証明書
●月会費2ヶ月分 ●証印 ●通帳 ●左記通帳届出印



フィットネスクラブがどこも同じとは限らない

人生を楽しむためには健康体でなければなりません。スポーツクラブ Vivo では、姿勢・呼吸・体幹という3つのポイントを基本とし、暖める（細胞活性）・抗酸化（エイジングケア）というキーワードを付加し皆様の健康をサポートいたします。

大好評 マシンピラティス（ピラティスリフォーマー）グループレッスン！

はじめの3回で身体を知り、次の5回で変化を感じ、次の10回でワタシが変わる。



始める
ピラティス
（リフォーマー）

効果²

温める
ヨガ

コアを使うことで変わる身体7つの効果

- ウエストが締まる
- 骨盤が調整される
- ボディラインが整う
- 所作が美しくなる
- 痛みが緩和される
- 姿勢が良くなる
- 太りにくい体になる

ジムエリア 天井高く、広々としたジム。マシン充実！



ZERO-i

医療現場での理学療法にも利用されています！
毎日5分のカラダケア！
ストレッチで血圧が下がる！

- チェスト・エクステンション
胸・肩をストレッチできます。
- ヒップ・フレックス
お尻をストレッチできます。
- アタック・エクステンション
股関節回りをストレッチできます。
- ショルダー・エレベーション
背中上部・肩回りをストレッチできます。

ストレッチマシン導入！新マシン増設で充実！



好評 タブレット付き
ランニングマシン登場！

大好評 水風呂・風呂・サウナ



お風呂・サウナだけの利用も人気！

トレーニング×サウナ×水風呂で
トレーニング効果UP間違いなし！

水風呂大好評！！

個室ジム PREFIT24



会員以外もOK！

4月導入 ミラーフィットネス

厳選されたトレーナーによる500種類以上のVODコンテンツ
搭載されたAI機能でフォームをチェック
セルフトレーニングのパフォーマンス向上

シミュレーションゴルフ

スラックライン 話題沸騰中！



スポーツ選手も導入の話題のトレーニング

5cm幅のライン綱渡りでバランス感覚を呼び起こせ！

ボルダリング
手ぶらで気軽にクライミングチャレンジ！

心身移動や巧緻性UP！

ファンクショナルエリア



ファンクショナル・トレーニングで、筋力やコーディネーション（動作の協調性）を高め、体の安定性やバランスを向上させて体幹を鍛えよう。

キネシス

女性に大好評 エステ 有料



ボディリフトメント

バイクエリア 大人気

世界を旅しながらフィットネス！！
大人気サークルFIT

仕事帰りに筋トレしたいAさんの使い方 24h利用OK！

20:00～ マシンで筋トレ
21:00～ ランニングマシンで有酸素トレーニング
22:00～ お風呂・サウナでリフレッシュ
23:00～ クールダウンして帰宅

ぴったりの会員種別はコレ！
フルタイム会員
5,980円（税別）
（税込5,578円）

◆スタッフ在中時間は、全ての施設利用可能。
◆ジムエリアは24時間利用可能。
◆家ではオンラインレッスンも受け放題！

専門トレーナーが、豊富な知識を活かした内容で、効率・効果を最大化できます。より自分にあったトレーニングが可能！

マッサージチェア

ホットヨガ・ピラティス



女性に大人気！男性もOK！

細胞活性×姿勢矯正＝美肌うるおう

ホット × ヨガ = 効果²

3つの効果
集中効果
ストレス発散効果
調和効果

5つの効果
カラダへの効果
基礎代謝アップ
女性特有のトラブルを改善する
ストレスを解消し、心身のリラックス

アリーナスタジオ



アリーナスタジオだからのびのびできます

燃焼系からコンディショニング系まで、人気のエクササイズが目白押し！
大きなスタジオで、季節問わず汗を流せスッキリ爽快感に、楽しめます！！

大好評 レズミルズ

ヨガ

エアロビクス

ダンス

ラウンジ



ロッカールーム

パウダールーム

マッサージチェア

ジムエリア

水着だけの会員もOK！
嬉しい
水着水会員
1,000円/月
（税込1,080円）

リフォーマーレッスンやいろんな施設を使いたいBさんの使い方

10:00～ リフォーマーレッスン
13:00～ ホットヨガレッスン
15:00～ もう一度リフォーマーレッスン
16:00～ お風呂＆サウナ

ぴったりの会員種別はコレ！
フルタイム+フリーR会員
（リアルレッスン受け放題！）
9,580円（税別）
（税込10,538円）

◆スタッフ在中時間は、全ての施設・プログラム利用可能。
◆ジムエリアは24時間利用可能。
◆家ではオンラインレッスンも受け放題！

ピラティス専用マシン「リフォーマー」を使用し、ポップな音楽に合わせてエクササイズを行います。初心者向けのクラスから「美尻」「美脚」などのポイントに絞ったクラスも人気です。

料金詳細はこちら

初心者でも安心の簡単身体チェックプログラム。ココから自分にあったプログラムを見つけます。



医学博士考案 **Dr.セルフチェック**

健康の問題点がわかる。
3年後の自分が見える。

無理なくできる運動+最適な生活習慣をアドバイス！

カラダ現状チェック
★生活習慣チェック
◇生活習慣・現在の症状 ◇要望等の問診
★体内状態チェック
◇体脂肪・内臓脂肪・基礎代謝
◇筋肉量・血圧・血流 ◇肌年齢の測定

人工知能結果解析
インターネットを経由して、医学博士の人工知能が結果を解析してくれます。

判定+アドバイス
●現状の把握と3年後の予測 ●最大の問題点を発見
●問題解決のためのアドバイス ●「頑張らなくてもできること」の継続

わずか10分で

Vivoジュニアスクール開講中！ 見学・体験受付中



Jr.スクールと一緒に在籍で 親の月会費が半額！

※レッスンフリーオプションのみ

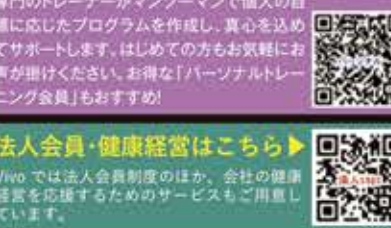
キッズダンス

体操

チアダンス

アドベンチャー6

パーソナルプログラム

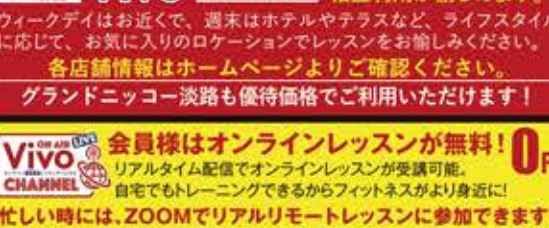


専門のトレーナーがマンツーマンで個人の目標に応じたプログラムを作成し、真心を込めてサポートします。はじめての方もお気軽にお声がけください。お得な「パーソナルトレーニング会員」もおすすめ！

法人会員・健康経営はこちら

Vivo では法人会員制度のほか、会社の健康経営を支援するためのサービスもご用意しています。

Vivo Vivo Bears! 全店の相互利用が楽しめます。



ウィークデイはお近くで、週末はホテルやテラスなど、ライフスタイルに応じて、お気に入りのロケーションでレッスンをお楽しみください。
各店舗情報はホームページよりご確認ください。
グランドニッコー・淡路も優待価格でご利用いただけます！

会員様はオンラインレッスンが無料！0円

リアルタイム配信でオンラインレッスンが受講可能。
自宅でもトレーニングできるからフィットネスがより身近に！
忙しい時には、ZOOMでリアルリモートレッスンに参加できます！