

【2018年7月～2018年9月】

feel so happy Vivo Bearsi 豊中店



# スクールスケジュール



休館日	年間スケジュール
祝日営業 Joybeat	館内掲示、HP

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		時間
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	
10:00	<p style="text-align: center;">レッスン開始後の入室はお断りさせていただきます。余裕を持ってご来館下さい。</p> <p style="text-align: right;">9月より講師変更</p>														10:00
11:00	11:00~12:00 ビューティー ホットヨガ 山口		10:30~11:30 Bodyコンディ ショニングホットヨガ 南野(千)★★★		11:00~12:00 リラックス・フロ アホットヨガ JONA		10:30~11:30 アクティブ ホットヨガ Mai★★★	10:30~11:30 骨盤調整 ホットヨガ 林		10:30~11:30 アロマ リラックスヨガ 【常温】Nac	10:30~11:30 ベーシックハタヨガ 第1&3週目 【常温】北口★	10:30~11:30 ピラティス 第2&4週目 【常温】Ayaka★	10:30~11:30 やさしい インドヨガ Shoko		11:00
12:00				11:45~12:45 ベリーダンス Belly Dance 【常温】AKEMI				11:45~12:45 きれいなヨガ 【低温】Yuko	11:45~12:45 デトックス ホットヨガ Mei★★			11:45~12:45 寝たまま らくらくヨガ 山口		11:45~12:45 スタイルアップ ホットヨガ 【低温】沖田★★	12:00
13:00	12:30~13:30 初めてのゆっくり ヨガ 【常温】野口														13:00
14:00				13:30~14:00 JOYBEAT				13:30~14:00 JOYBEAT					13:30~14:00 JOYBEAT		14:00
15:00	14:00~15:00 リフレッシュ ヨガ 野口★★★		14:00~15:00 アーユル ヴェーリックヨガ 北口★★		14:30~15:30 美活カキラ ホットカキラ 森★		靴下を ご持参下さい	14:30~15:30 ベーシック ホットヨガII 浅田★★		14:00~15:00 機能改善 ホットカキラ 西山★		14:00~15:00 体質改善デトックス ホットヨガ 安芸★★★		14:00~15:00 セルフケア ホットヨガ 沖田	15:00
16:00				16:00~17:00 アロマで陰ヨガ 第2&4週目 【常温】Yuko				15:40~16:40 バレエエクササイズ 【常温】荒木				16:00~17:00 ヒーリングホット ハタヨガ 安芸★		16:00~17:00 やさしいインド ヨガ+1 Maiko★★	16:00
17:00	17:00~17:30 JOYBEAT							17:00~17:30 JOYBEAT		17:00~17:30 JOYBEAT		17:00~17:30 JOYBEAT		17:00~17:30 JOYBEAT	17:00
18:00															18:00
19:00	19:00~20:00 アロマリラックス ホットヨガ Yuko		18:45~19:45 アクティブ ホットヨガ Mai★★★		19:00~20:00 ディープヒーリング ホットヨガ 中島			18:45~19:45 HOT ゆったり夜ヨガ JONA		19:00~20:00 全身スッキリ!ホット 肩甲骨ヨガ 林		スクールスケジュールの見方		19:00	
20:00		20:00~21:00 美脚・美尻ヨガ 【常温】 阿部★★~★★★	20:00~21:00 ベーシックフロ アホットヨガ Mai		20:00~21:00 リラックス ホットヨガ 澁川★			20:00~21:00 シェイプアップ ホットカキラ 森★★		20:00~21:00 スタイルアップ ホットヨガ 沖田★★		時間	19:30~20:30	月~金	10時~22時
21:00												レッスン名	ホットヨガ	土・日・祝	10時~19時
												インストラクター	豊中		
												初めの方に おすすめ			HP「bearsi豊中」で検索 ブロックもやっています! 代行・休講は、ボード・HPでご確認 ください。Web予約できます!
												常温	奪さない温度のクラス		

- プログラム開始後の入場、レッスン開始後の途中退場は出来ませんのでご了承ください。万が一、体調がすぐれない場合は、スタッフまでお声かけください。
- 欠席をされる場合は事前に連絡をお願いします。連絡なしでの欠席は出席とカウントし、振替ができません。無断欠勤が3回続きますと、当日予約のみに制限致します!!
- クラス参加時は、必ず飲み物をお持ちください。(推奨500~1,000ml) お持ちでない方は参加をすることができません。水素水会員募集中!
- インストラクターの都合により、プログラムの変更や担当者の変更をさせていただきます。予めご了承ください。
- 振替は、当月内に限ります。休館日、祝日営業をお確かめの上、ご予約をお取りください。
- 予約制限は一度に2個までとなります。(ライト・レギュラー・プラチナ) ホットクラスの受講制限は1日2本までとなります。
- 翌月の予約は、前月の20日から承ります。

