

# Vivo国際ヨガ&グローバルウェルネスデー Vol.2 IN 舞子公園 2018

ボクたち、  
わたしたちも  
参加できるよ!

明石大橋を見ながら  
青空の下でヨガしよう!

参加無料  
完全自由参加  
荒天時中止  
参加特典もご用意!

6/10(日)

10:30~13:00

(受付開始 10:00~) 途中入退場可能

みんなでヨガ

① 10:30~11:15  
畑ゆかり先生

② 12:15~13:00

## 会場

### 県立舞子公園

(神戸市垂水区東舞子 2051 番地)

JR 山陽本線 (神戸線) 「舞子」 駅  
山陽電鉄「舞子公園」 駅下車、南へ約 5 分  
高速バス「高速舞子バスのりば」 下車南へ約 5 分

### ◆駐車場

普通駐車場 (P1、P2) (212 台) 1 時間 200 円

## ご持参いただくもの

- ・ヨガマット or バスタオル or レジャーシート
- ・動きやすい服装
- ・お飲み物
- ・雨天時の際のカップなど

※当日はヨガマットの販売やレンタル(有料)を行います、  
数に限りがございますので、予めご了承ください。

## お申し込み方法

### セトレスポーツクラブ Vivo

078-704-3355 <http://s-vivo.com/>

各スポーツクラブ Vivo フロントにて 5/7(月) から  
事前ご予約受付開始です。

事前ご予約特典として先着 100 名様に  
ドリンク 1 本またはヨガマットレンタル無料券を  
差し上げます。

## サブイベント

親子ヨガ  
スラックライン  
ポールウォーキング等 内容変更の可能性あり

## 国際ヨガデーとは

2014 年、ヨガ発祥の国、インドのモディ首相の提唱により  
国連は 6 月 21 日を「国際ヨガデー」に制定しました。

世界中で人々がヨガを楽しみ、  
心と身体、そして社会の健康を育む日です。  
普段からヨガをされている人も、  
全くしたことがない人も  
この特別な日にみなさん一緒に  
ヨガを楽しみましょう!



## グローバルウェルネスデーとは

「1 日を変えれば、これからの人生も変わる」  
健康を見つめなおす日として、  
毎年 6 月第 2 土曜日を「Global Wellnes Day」と  
して、世界各国で開催されています。

GWD

## 共催企業・主催

公益財団法人 兵庫県園芸  
公園協会 舞子公園管理事務所

◆主催  
株式会社サップス



Special thanks aya kido