







6/10(日) 国際ヨガ&グローバル ウェルネスデーVol.2 特別プログラム

時間	アリーナ	スタジオ	ジムエリア	イベント
10:00	10:15~11:15 BODY COMBAT60 丸橋			 10:30~11:15 国際ヨガDAY 青空ヨガ
11:00	11:30~12:15 BODY ATTACK45 丸橋			 11:40~12:00 筋膜リリース
12:00		12:30~13:30 ホットゆるとれ 坂上		 12:15~13:00 国際ヨガDAY 青空ヨガ
13:00		13:45~14:30 デトックス&コアヨガ hiroyo	 13:40~14:00 筋膜リリース	
14:00			 14:45~15:15 RPMテクニック 河面	
15:00	15:45~16:45 リフレッシュヨガ 出口	15:45~16:45 ステップアップ ホットヨガ 中村	 15:45~16:15 サーキットトレーニング 河面	
16:00		17:00~18:00 アドバンス ホットヨガ 出口		
17:00				
18:00				
19:00				
20:00	20:00営業終了			