

【2018年6月～2018年9月】

feel so happy Vivo Bearsi 豊中店



スクールスケジュール



休館日	年間スケジュール
祝日営業 Joybeat	館内掲示、HP

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		時間
	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	
10:00	<p style="text-align: center;">レッスン開始後の入室はお断りさせていただきます。余裕を持ってご来館下さい。</p> <p style="text-align: right;">NEW (Bスタジオにて行います)</p>														10:00
11:00	11:00~12:00 ビューティー ホットヨガ 山口		10:30~11:30 Bodyコンディ ショニングホットヨガ 南野(千)★★★		11:00~12:00 リラックス・フロー ホットヨガ JONA	10:30~11:30 アクティブ ホットヨガ Mai★★★	10:30~11:30 骨盤調整 ホットヨガ 林			10:30~11:30 アロマ リラックスヨガ 【常温】Nac	10:30~11:30 ピラティス 第2&4週目 【常温】Ayaka★	10:30~11:30 骨盤ほくしヨガ 第1&3週目 【常温】Maki★	10:30~11:30 やさしい インドヨガ Shoko		11:00
12:00		NEW 12:30~13:30 初めてのゆっくり ヨガ 【常温】野口		11:45~12:45 ベリーダンス Belly Dance 【常温】AKEMI				11:45~12:45 きれいなヨガ 【低温】Yuko	11:45~12:45 デトックス ホットヨガ Maki★★		11:45~12:45 寝たまま らくらくヨガ 山口	NEW	6月より 講師変更	11:45~12:45 スタイルアップ ホットヨガ 沖田★★	12:00
13:00	NEW														13:00
14:00	14:00~15:00 リフレッシュ ヨガ 野口★★★		14:00~15:00 スタイルアップ ホットヨガ Nory★★		14:30~15:30 美活カアップ ホットカキラ 森★	14:30~15:30 ベーシック ホットヨガII 浅田★★			14:00~15:00 機能改善 ホットカキラ 西山★		14:00~15:00 体質改善デトックス ホットヨガ 安芸★★★		14:00~15:00 セルフケア ホットヨガ 沖田		14:00
15:00															15:00
16:00			16:00~17:00 アロマで陰ヨガ 第2&4週目 【常温】Nory												16:00
17:00	17:00~17:30 JOYBEAT				17:00~17:30 JOYBEAT					17:00~17:30 JOYBEAT		17:00~17:30 JOYBEAT		17:00~17:30 JOYBEAT	17:00
18:00													6月より 講師変更		18:00
19:00	スタジオ変更		18:45~19:45 アクティブ ホットヨガ Mai★★★		19:00~20:00 ディープヒーリング ホットヨガ 中島		スタジオ変更	18:45~19:45 HOT ゆったり夜ヨガ JONA	19:00~20:00 全身スッキリ!ホット 肩甲骨ヨガ 林		スクールスケジュールの見方				19:00
20:00	19:00~20:00 アロマリラックス ホットヨガ Yuko	NEW	20:00~21:00 美脚・美尻ヨガ 【常温】 阿部★★★	20:00~21:00 ベーシックフロー ホットヨガ Mai	20:00~21:00 リラックス ホットヨガ 澁川★		20:00~21:00 シェイプアップ ホットカキラ 森★★		20:00~21:00 スタイルアップ ホットヨガ 沖田★★		時間	19:30~20:30	月~金	10時~22時	20:00
21:00											レッスン名	ホットヨガ	土・日・祝	10時~19時	21:00
											インストラクター	豊中			
											初めの方に おすすめ				HP「bearsi豊中」で検索 ブロックもやっています! 代行・休講は、ボード・HPでご確認 ください。Web予約できます!
											常温	奪さない温度のクラス			

- プログラム開始後の入場、レッスン開始後の途中退場は出来ませんのでご了承ください。万が一、体調がすぐれない場合は、スタッフまでお声かけください。
- 欠席をされる場合は事前に連絡をお願いします。連絡なしでの欠席は出席とカウントし、振替ができません。無断欠勤が3回続きますと、当日予約のみに制限致します!!
- クラス参加時は、必ず飲み物をお持ちください。(推奨500~1,000ml) お持ちでない方は参加をすることができません。水素水会員募集中!
- インストラクターの都合により、プログラムの変更や担当者の変更をさせていただきます。予めご了承ください。
- 振替は、当月内に限ります。休館日、祝日営業をお確かめの上、ご予約をお取りください。
- 予約制限は一度に2個までとなります。(ライト・レギュラー・プラチナ) ホットクラスの受講制限は1日2本までとなります。
- 翌月の予約は、前月の20日から承ります。

