

# 担当講師紹介



① 10:30～11:15 担当 柳瀬IR

みなさまに一言 ……

心と身体が喜ぶ時間を一緒に過ごしましょう！

② 12:15～13:00 担当 福島IR

みなさまに一言 ……

太陽の光が気持ちいい季節、太陽を見上げ一緒にヨガを楽しみましょう！



## 参加特典

POLA様より

☆試供品



Vivoより

☆Vivo直営店で使える

施設体験無料券



大塚製薬様より

☆カロリーメイトゼリー



ジャパンビバレッジ様より

☆お飲み物



ご家族、お友達とご一緒に  
普段とは一味違う一日を過ごしてみませんか？