

登録制有料レッスン 「ハタヨガ ボディコントロール」のご案内

開始日時 : 4月～9月の毎週日曜日
11:45～12:45(60分)

インストラクター: Aya

内 容 : ・少人数制のヨガ
・ボディラインを整える
・腰痛や肩こりなど身体の不調を改善
・体力、筋力を高める

定 員 : 15名

月会費 : 一般 6,480円/月4回 (別途入会金・登録手数料が必要です)
3,780円/月2回

会員 2,160円/月4回
1,080円/月2回

