

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			日曜日		時間		
	マグマスタジオ	常温スタジオ	マグマスタジオ	常温スタジオ	マグマスタジオ	常温スタジオ	マグマスタジオ	常温スタジオ	マグマスタジオ	常温スタジオ	マグマスタジオ	ジム	常温スタジオ	マグマスタジオ	常温スタジオ			
<b>レッスン開始後は途中入室が出来ません。開始時刻までにスタジオへお入りください。</b>																		
10:00																10:00		
11:00	11:00~12:00 マグマヨガ 阪谷				10:30~11:30 マグマヨガ 野口	11:00~12:00 プリースヨガ 中西	11:00~12:00 マグマテトックス 峰松	10:45~11:45 爽快ヨガ 山村			11:00~12:00 ヒーリング ヨガ mayu			10:30~11:30 ベーシック ヨガ 平野(真)		11:00~12:00 ヒーリング ハタヨガ 南野(千)	11:00	
12:00		11:30~12:30 リフレッシュヨガ 平野(律)	11:30~12:30 マグマヨガ ANNA	11:00~12:00 コアティス 加谷						11:30~12:30 マグマヨガストレッチ MIKA			11:45~12:45 マグマヨガストレッチ 平野(真)	11:30~12:30 マグマヨガ 山村			12:00	
13:00					12:30~13:30 マグマリラックスヨガ 石田		12:30~13:30 マグマヨガ 山村	12:45~13:45 グラビティヨガ 阪谷		13:00~14:00 マグマヨガ MIKA			12:00~13:00 ピラティス 塩尻				13:00	
14:00	13:00~14:00 マグマストレッチ 平野(律)	13:30~14:30 ピラティス 齋藤(恵)	13:00~14:00 マグマコアティス 加谷	13:30~14:30 ポルドブラ ANNA		13:30~14:30 スローフロー ヨガ 三宅					13:00~14:00 ベリーダンス 美波		13:15~14:15 マグマピラティス 塩尻	13:30~14:30 POPダンス ~初級~ 辻田		13:00~14:00 パワーヨガ 山村	14:00	
15:00								14:30~15:30 陰ヨガ 平尾			14:30~15:30 ピラティス 斎藤(夏)			14:15~15:15 マグマピラティス 吉成		14:30~15:30 爽快ヨガ 山村	15:00	
16:00		15:30~16:30 骨盤ヨガ 沼田		15:30~16:30 ハタヨガ ベーシック 峰松	15:30~16:30 マグマテトックス 沼田	15:30~16:30 バレトン 橋本					15:45~16:45 ベーシック ヨガ 平野(真)		15:00~15:30 マグマヨガショート①	16:00~17:00 スヨ 養成・ピラ ティス 北口	16:00~17:00 マグマリラックスヨガ 北口			16:00
17:00	17:00~18:00 マグマテトックス 沼田		17:00~18:00 マグマヨガ 峰松				17:00~18:00 マグマテトックス 沼田			17:00~18:00 マグマヨガストレッチ 平野(真)			16:00~16:30 マグマヨガショート②	17:00~18:00 シェイプアップ ヨガ 黄			17:00	
18:00																	18:00	
19:00																	19:00	
20:00		19:30~20:30 ベリーダンス Akemi		19:00~20:00 スローフロー ヨガ 三宅													20:00	
21:00	20:15~21:15 骨盤調整 マグマヨガ 松下		20:15~21:15 美脚ディ・バーニング マグマヨガ 神庭		20:00~21:00 夜のマグマヨガ 池元	20:15~21:15 ピラティス 齋藤(恵)	20:30~21:30 マグマきれいヨガ 塩尻			20:00~21:00 アンチエイジング マグマヨガ 松下			20:30~21:30 夜の リフレッシュヨガ 岡田	11:00~12:00 ヨガ 伊藤	時間 レッスン名 インストラクター	月~金 10:00~22:00 土・祝 10:00~19:00	21:00	
休館日は、年間スケジュールをご確認ください。																		

- レッスン開始後の途中入室・途中退室は、他のお客様のご迷惑となりますので遠慮ください。万が一、体調がすぐれない場合は、スタッフまでお声掛けください。
- 完全予約制でございます。より多くの方にご参加いただく為、欠席される場合はレッスン開始1時間前までにご連絡をお願い致します。
- マグマスタジオ・常温スタジオともに、レッスン開始10分前から入室が可能です。レッスン参加時は、蓋付きボトルのお飲み物を忘れずお持ちください。
- インストラクターの都合により、レッスン内容や担当者の変更を行う場合がございます。館内掲示POP・ネット予約画面にてご確認ください。