

3月3日 (土)

12:35~13:05 アクア30

桐野⇒富安

3月3日 (土)

13:55~14:45 エアロジョグ

桐野⇒富安

3月3日 (土)

14:55~15:40 ベーシックヨーガ

桐野⇒富安

2月22日 (木)

11:50~12:50 オリエンタルフュージョン=ヒップホップジャズ

美波⇒れお

2月24日 (土)

10:15~11:15 リラックスヨガ

淡川⇒阪谷

2月24日 (土)

12:35~13:05 アクア30

桐野⇒上嶋

2月24日 (土)

13:55~14:45 エアロジョグ

桐野⇒あかざわ ともこ

2月24日 (土)

14:55~15:40 ベーシックヨーガ

桐野⇒あかざわ ともこ