

【2018年1月~3月】

feel so happy Vivo Bearsi 豊中店



1月~3月 スクールスケジュール



休館日	年間スケジュール
祝日営業 Joybeat	館内掲示、HP

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		時間
	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	
10:00	レッスン開始後の入室はお断りさせていただきます。余裕を持ってご来館下さい。														10:00
11:00	11:00~12:00 ビューティー ホットヨガ 山口		10:30~11:30 Bodyコンディ ショニングホットヨガ 南野(千)★★		11:00~12:00 リラックス・フロ アホットヨガ JONA		10:30~11:30 アクティブ ホットヨガ Mai★★★	10:30~11:30 骨盤調整 ホットヨガ 林		時間帯変更 アロマ リラックスヨガ 【常温】Na o	10:30~11:30 ホットきれいヨガ Yuko	時間帯変更 リラックス心地 ホットヨガ 松山	時間帯変更		11:00
12:00			11:45~12:45 ベリーダンス Belly Dance 【常温】AKEMI						11:45~12:45 デトックス ホットヨガ Maki★★			11:45~12:45 シェイプアップ ヨガ 【常温】山口★★		11:45~12:45 スタイルアップ ホットヨガ 沖田★★	12:00
13:00	12:30~13:30 ハタヨガ 【常温】 南野(智)														13:00
14:00			13:30~14:00 JOYBEAT		講師変更 時間帯変更 14:00~15:00 デトックス ホットヨガ Maki★★							講師変更 13:30~14:00 JOYBEAT		13:30~14:00 JOYBEAT	14:00
15:00	14:00~15:00 脂肪燃焼 ホットカキラ 南野(智)★★★		14:00~15:00 スタイルアップ ホットヨガ Nory★★				靴下を ご持参下さい 14:30~15:30 ベーシック ホットヨガII 浅田★★		14:00~15:00 機能改善 ホットカキラ 西山★★		14:00~15:00 体質改善デトックス ホットヨガ 安芸★★		14:00~15:00 セルブケア ホットヨガ 沖田		15:00
16:00			16:00~17:00 アロマで陰ヨガ 第2&4週目 【常温】Nory				15:30~16:30 ハレエクスサイズ 【常温】荒木					16:00~17:00 ヒーリングホット ハタヨガ 安芸		16:00~17:00 シェイプアップ ホットヨガ 梶原★★	16:00
17:00	17:00~17:30 JOYBEAT				17:00~17:30 JOYBEAT					17:00~17:30 JOYBEAT		17:00~17:30 JOYBEAT		17:00~17:30 JOYBEAT	17:00
19:00			18:45~19:45 アクティブ ホットヨガ Mai★★★		19:00~20:00 ディープヒーリング ホットヨガ 中島				18:45~19:45 HOT ゆったり夜ヨガ JONA	19:00~20:00 全身スッキリ! ホット肩甲骨ヨガ® 林	スクールスケジュールの見方		営業時間		19:00
20:00	19:00~20:00 アロマリラックス ホットヨガ Yuko										時間	19:30~20:30	月~金	10時~22時	20:00
21:00	20:00~21:00 ホット フローヨガ Eri		20:00~21:00 ベーシックフロー ホットヨガ Mai		20:00~21:00 リラックス ホットヨガ 淡川	20:00~21:00 シェイプアップ ホットカキラ 森★★				20:00~21:00 スタイルアップ ホットヨガ 沖田★★	レッスン名	ホットヨガ	土・日・祝	10時~19時	21:00
											初めの方に おすすめ				HP「bearsi豊中」で検索 ブログもやってます! 代行・休講は、ボード・HPでご確認 ください。Web予約できます!
											常温	奪さない温度のクラス			

- プログラム開始後の入場、レッスン開始後の途中退場は出来ませんのでご了承ください。万が一、体調がすぐれない場合は、スタッフまでお声かけください。
- 欠席をされる場合は事前に連絡をお願いします。連絡なしでの欠席は出席とカウントし、振替ができません。無断欠勤が3回続きますと、当日予約のみに制限致します!!
- クラス参加時は、必ず飲み物をお持ちください。(推奨500~1,000ml) お持ちでない方は参加をすることができません。水素水会員募集中!
- インストラクターの都合により、プログラムの変更や担当者の変更をすることがございます。予めご了承ください。
- 振替は、当月内に限ります。休館日、祝日営業をお確かめの上、ご予約をお取りください。
- 予約制限は一度に2個までとなります。(ライト・レギュラー・プラチナ) ホットクラスの受講制限は1日2本までとなります。
- 翌月の予約は、前月の20日から承ります。

