

【代行プログラム案内】 2017. 11. 26

日曜日 13:45~14:30

 たのしむエアロ45 担当: 上嶋

はじめてエアロからステップアップを  
考えている方にオススメ!

初級エアロに少〜〜しだけ難しい

ステップを取り入れます。

たのしく、爽やかに汗をかきましょう!

代行プログラムとなりますが、皆様のご参加お待ちしております。  
神戸北町スポーツクラブVivo

## スタジオレックスン 変更のお知らせ

担当者都合により下記のレッスン担当者・内容が  
変更となります。急な変更で申し訳ございませんが、  
ご理解、ご了承のほど宜しくお願い致します。

〇11月26日(日)

13:45~14:30

エアロウォーク⇒たのしむエアロ

MARIA⇒上嶋

神戸北町スポーツクラブVivo