

11月22日 (水)

19:00~19:45 **ポルドラ⇒フェルテンクライス**
瀧本⇒京傳

11月25日 (土)

20:00~20:45 **ほぐしヨガ**
瀧本⇒京傳

11月24日 (金)

12:00~12:45 **HIP HOP⇒ベ-シックステップ**
CHIE⇒久保寺

11月25日 (土)

15:55~17:10 **太極拳**
阿南⇒齊藤 園美

12月1日 (金)

13:15~14:00 **アキア30&アキアコンパニョニク**
駒沢⇒久保寺

12月2日 (土)

10:15~11:15 **リラックスヨガ**
淡川⇒瀧本

12月9日 (土)

17:20~18:20 **ヨーガ60**
Kei⇒京傳

12月23日 (土)

12:45~13:30 **ビギナーヨガ**
阪谷⇒久保寺