

11月14日 (火)

15:00~15:50 **ストリートダンス**

河合⇒山口

11月14日 (火)

16:00~16:45 **ピラティス⇒コンディショニング45**

河合⇒山口

11月24日 (金)

12:00~12:45 **HIP HOP⇒ベーシックステップ**

CHIE⇒久保寺

11月25日 (土)

15:55~17:10 **太極拳**

阿南⇒齊藤 園美

12月1日 (金)

13:15~14:00 **アキア30&アキアコンディショニング**

駒沢⇒久保寺