

**11月11日(土)**

**15:55~17:10**

**太極拳**

**阿南⇒齊藤 園美**

**11月12日(日)**

**10:15~11:00**

**ピラティス⇒マットエクササイズ**

**天野⇒廣岡**

**11月12日(日)**

**11:10~12:00**

**オリジナルエアロ⇒ボクササイズ**

**天野⇒廣岡**

**11月12日(日)**

**12:15~12:45**

**アクア30**

**天野⇒廣岡**

**11月25日(土)**

**15:55~17:10**

**太極拳**

**阿南⇒齊藤 園美**