

# 各種アクティビティについて

## 1 ステージ発表 (アリーナ)



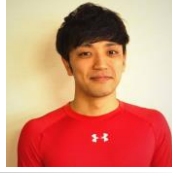
発表者は日頃のレッスン（練習）の成果を発揮してください！  
観覧者はその雰囲気を見て・感じて一緒に楽しみましょう♪

※ステージ出演の受付は終了致しました。

時間 11:00～13:00

申込 全席自由席  
観覧無料

## 2 姿勢改善ストレッチ体験



姿勢改善ペアストレッチ  
パーソナルトレーナーによる  
ストレッチを限定開催！  
体のストレッチ足りてますか？  
専門知識を取り入れたトレーナーが  
お教えします！！！！

時間 10:30～13:00

申込 全員参加可能  
料金無料

## 3 Vivoスタンプラリー



ジムエリアにて4つのアクティビティ体験・簡単なゲームをクリアしてスタンプを集めていただきます。

4つのスタンプを集めた方にささやかなプレゼントを準備していますので、挑戦お待ちしております(\*^\_^\*)

時間 14:00～16:00

申込 全員参加可能  
料金無料・景品あり

## 4 マイライドバイク 体験会



日本初！導入されたマイライドバイクを体験していただきます！

音楽のリズムに合わせて、ペダルをこぎ、汗を流す、バイクグループエクササイズです。

時間 14:00～16:00

申込 全員参加可能  
料金無料

## 5 井上恵一さんライブショー



独特の発想から生まれるエンターテイメントでげんきで明るい楽曲が特徴の井上恵一です。

ライブは「子供から大人までみんなが絶対に楽しめるLIVE」として人気があります♪

時間 13:15～14:00

申込 全席自由席  
観覧無料

## 6 ダンス・ダンス・ダンス！



TAEBO(30分)

奥村IRによる軍隊式トレーニングを一般向けアレンジしたフリースタイルレッスン

簡単エアロ(45分)

磯田IRによる参加者皆様で楽しめる限定エアロです！

ZUMBA(45分)

キャンベルIRがフィナーレを飾ります！最後はみんなで盛り上がりましょう！

時間 15:30～17:50

申込 全員参加可能  
お子様はTAEBOのみ参加可能

## 7 限定!カフェメニュー 1階



Vivoカフェ定番メニューはもちろんたこ焼きやわたがし等お子様が喜ぶメニューを1日限定で販売！！

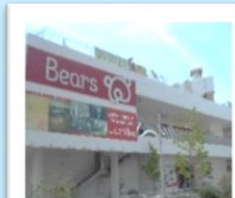
会員様以外のご利用も大歓迎ですのでお友達を連れてのご来店お待ちしております♡

時間 10:30～18:00

申込 自由席  
飲食エリア1階のみ

## 注意事項

- 『アクティビティ』では動きやすい服装・運動のできる靴が必要です。
- 各種アクティビティは混雑時にお待ちいただく場合がございます。
- 途中での入退場は可能です。再入場の際はフロントへお申し出ください。
- タイムスケジュールに変動がある場合がございます。ご了承ください。



【住所】門真市向島町3-35 Bears大日イースト館

【電車】大阪市営地下鉄谷町線  
モノレール大日駅から徒歩5分

【車/自転車】タイムズ駐車場60分毎 ¥300 (90分無料)

※混雑時は入場をお待ちいただく場合がございます。

【お問い合わせ】

06-6900-6028

大日HP QRコード→

