

11月3日(金・祝) フログラムのご案内



スタジオフログラム



10:15~11:00	RITMOS	舞
11:10~11:55	サーキットエアロ	久保寺
12:05~12:50	HIP HOP	CHIE
13:00~13:45	バレトン	舞
14:05~15:05	姿勢改善ストレッチポール	瀧本
15:15~16:00	やさしいヨガ	田中
16:10~17:10	ピラティス	酒井



フールフログラム



12:45~13:15	エンジョイスイム	STAFF
13:15~13:45	アクア30	駒澤
13:45~14:00	アクアコンディショニング	駒澤



ホットスタジオ



10:30~11:15	シェイプアップヨガ	三原
14:00~14:45	ビギナーヨガ	田中

※15:15~18:30はジュニアスイミングスクールの為、ご利用頂けません。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

神戸北町スポーツクラブVivo