

10月5日 (木)

11:50~12:50

サルサトン⇒ベリーダンス

FLAVIO⇒hitomi

10月7日 (土)

12:25~13:40

姿勢ストレッチ⇒姿勢改善ストレッチポール

山内⇒瀧本

11月4日 (土)

12:25~13:40

姿勢ストレッチ⇒姿勢改善ストレッチポール

山内⇒瀧本