

【2017年10月~3月】

feel so happy Vivo Bearsi 豊中店



10月~3月 スクールスケジュール



休日	年間スケジュール
祝日営業 Joybeat	館内掲示、HP

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		時間				
	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB					
10:00	レッスン開始後の入室はお断りさせていただきます。余裕を持ってご来館下さい。														10:00				
11:00			10:30~11:30 Bodyコンディショニングホットヨガ 南野(千)★★			10:30~11:30 アクティブホットヨガ Mai★★★	10:30~11:30 骨盤調整ホットヨガ 林			10:30~11:30 アロマリラックスヨガ 【常温】Na o	10:30~11:30 ホットきれいヨガ Yuko		10:30~11:30 リラックス心地ホットヨガ 松山	11:00~12:00 シェイプアップヨガ 【常温】山口★★	11:00~12:00 スタイルアップホットヨガ 沖田★★	11:00			
12:00	11:00~12:00 ビューティーホットヨガ 山口			11:45~12:45 ベリーダンス Belly Dance 【常温】AKEMI		11:00~12:00 リラックス・フローホットヨガ JONA			11:00~12:00 デトックスホットヨガ Maki★★							12:00			
13:00		12:30~13:30 ハタヨガ 【常温】南野(智)			◆JOYBEAT参加で1日1ポイント 10ポイント集めてタオルGet												13:00		
14:00																	14:00		
15:00	14:00~15:00 脂肪燃焼ホットカキラ 南野(智)★★★		14:00~15:00 スタイルアップホットヨガ Nory★★			14:30~15:30 BURN(バーン)ホットヨガ KAORU★★	14:30~15:30 ベーシックホットヨガII 浅田★★			14:00~15:00 機能改善ホットカキラ 西山★★		14:00~15:00 体質改善デトックスホットヨガ KAORI★★		14:00~15:00 セルフェケアホットヨガ 沖田		15:00			
16:00				16:00~17:00 アロマで陰ヨガ 第2&4週目 【常温】Nory			15:30~16:30 ハレエクササイズ 【常温】荒木						16:00~17:00 ヒーリングホットハタヨガ 安芸		16:00~17:00 シェイプアップホットヨガ 梶原★★		16:00		
17:00																	17:00		
18:00																	18:00		
19:00																	19:00		
20:00			19:00~20:00 アロマリラックスホットヨガ Yuko	18:45~19:45 アクティブホットヨガ Mai★★★		19:00~20:00 ディープヒーリングホットヨガ 中島			18:45~19:45 HOTゆったり夜ヨガ JONA	19:00~20:00 全身スッキリ!ホット肩甲骨ヨガ 林		スクールスケジュールの見方 時間 19:30~20:30 レッスン名 ホットヨガ インストラクター 豊中 初めの方に おすすめ		営業時間 月~金 10時~22時 土・日・祝 10時~19時		20:00			
21:00	20:00~21:00 ホットフローヨガ Eri		20:00~21:00 ベーシックフローホットヨガ Mai			20:00~21:00 リラックスホットヨガ 淡川	20:00~21:00 シェイプアップホットカキラ 森★★				20:00~21:00 スタイルアップホットヨガ 沖田★★						21:00		
<table border="1"> <tr> <td>常温</td> <td>奪さない温度のクラス</td> <td colspan="2">HP「bears豊中」で検索 ブログもやってます! 代行・休講は、ボード・HPでご確認 ください。Web予約できます!</td> </tr> </table>																常温	奪さない温度のクラス	HP「bears豊中」で検索 ブログもやってます! 代行・休講は、ボード・HPでご確認 ください。Web予約できます!	
常温	奪さない温度のクラス	HP「bears豊中」で検索 ブログもやってます! 代行・休講は、ボード・HPでご確認 ください。Web予約できます!																	

- プログラム開始後の入場、レッスン開始後の途中退場は出来ませんのでご了承ください。万が一、体調がすぐれない場合は、スタッフまでお声かけください。
- 欠席をされる場合は事前に連絡をお願いします。連絡なしでの欠席は出席とカウントし、振替ができません。無断欠勤が3回続きますと、当日予約のみに制限致します!!
- クラス参加時は、必ず飲み物をお持ちください。(推奨500~1,000ml) お持ちでない方は参加をすることができません。水素水会員募集中!
- インストラクターの都合により、プログラムの変更や担当者の変更をすることがございます。予めご了承ください。
- 振替は、当月内に限ります。休館日、祝日営業をお確かめの上、ご予約をお取りください。
- 予約制限は一度に2個までとなります。(ライト・レギュラー・プラチナ) ホットクラスの受講制限は1日2本までとなります。
- 翌月の予約は、前月の20日から承ります。

