

# Vivo夕涼みゆるラン2017

2017.8.22(TUE) 19:30~20:30

参加費  
200円

※一般参加者のみ  
参加費200円が必要。

## 内容

■W-up&C-dwn(テラス)

■ゆるラン(Vivo~大蔵海岸方面)

今回はセトレVivoから大蔵海岸方面へ！そして、夕涼み♪参加者とおしゃべりしながら、遠足気分楽しんでみましょう~ランニングフォームや呼吸法についてもアドバイスします！ランニング後は昔懐かしいラムネを浜辺で涼みながら飲みましょう♪※各自ランニングに適したウェアなどご準備ください。※ランニング中はスタッフの指示に従ってください。

※フラッシュライトなどは持参ください。

■参加者特典

セトレVivoより「記念集合写真&瓶ラムネ」をプレゼントします。

## 日程

2017年8月22日(火) 19:30~20:30  
※雨天時中止

## 場所

ホテルセトレスポーツクラブVivo  
Vivoテラス/屋外(Vivo⇄大蔵海岸方面)

## 《タイムスケジュール》

19:30~

W-up(テラス)

19:35~19:25

ゆるラン(Vivo⇄大蔵海岸)

~20:30

C-dwn(テラス)

※時間は前後する場合があります。

■ゆるラン申込

…フロントにて事前受付。定員20名

■お問い合わせ

…078-704-3355 (ホテルセトレスポーツクラブVivo)



ホテルセトレ  
スポーツクラブ  
**Vivo**  
Seaside x Fitness

