

【2017年7月】

feel so happy Vivo Bearsi 豊中店



# 7月 スクールスケジュール



休館日	29日、30日、31日
祝日営業	17日

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		時間		
	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB			
10:00	レッスン開始5分以降は入室できません。欠席する際は、電話またはWebにてキャンセルをお願い致します。														10:00		
11:00		10:30~11:30 筋膜リリース ビューティーヨガ 【常温】山下	10:30~11:30 Bodyコンディ ショニングホットヨガ 南野(千)★★			10:30~11:30 アクティブ ホットヨガ Mai★★★	10:30~11:30 骨盤調整 ホットヨガ 林		時間変更		10:30~11:30 ホットハタヨガ ストレッチ 飯干★★		10:30~11:30 リラックス心地 ホットヨガ 松山	11:00~12:00 ホットきれいヨガ	11:00~12:00 スタイルアップ ホットヨガ 沖田★★	11:00	
12:00	11:00~12:00 リフレッシュ ホットヨガ 飯干	10日&24日 10名限定		11:45~12:45 ベリーダンス Belly Dance 【常温】AKEMI	11:00~12:00 リラックス・フロ ーホットヨガ JONA			JOYBEAT	11:00~12:00 デトックス ホットヨガ Maki★★			Yuko			12:00		
13:00					◆筋膜リリースグッズ、骨パン10%オフキャンペーン! ◆JOYBEAT参加で1日1ポイント! 10ポイント集めてタオルGet マーククラスは、室内シューズが必要です。				12:00~12:50 リラックス② コア ヨガポーズ		JOYBEAT	12:30~13:20 脱メタボ① コア エアロビック コンパット		JOYBEAT	13:00~13:30 美しくびれ	13:00~13:30 美しくびれ	13:00
14:00	曜日移動								JOYBEAT	13:30~14:20 サーキットレー ニングチャレンジ		13:30~14:00 むくみ冷え解消		13:30~14:00 コアエクササイズ	14:00		
15:00	14:00~15:00 脂肪燃焼 ホットカキラ 南野(智)★★★		14:00~15:00 スタイルアップ ホットヨガ Nory★★		NEW!! 14:30~15:30 BURN(バーン) ホットヨガ KAORU★★				14:00~15:00 機能改善 ホットカキラ 西山★★		14:00~15:00 体質改善デトックス ホットヨガ KAORI★★		14:00~15:00 セルフケア ホットヨガ 沖田	15:00			
16:00		JOYBEAT		16:00~17:00 アロマで陰ヨガ 11日&25日 【常温】Nory		NEW!! 15:30~16:30 ハレエクササイズ 【常温】荒木			15:00~15:30 からだほぐし 15:30~16:00 コンパット						16:00		
17:00		16:00~16:40 サーキットレー ニングチャレンジ						JOYBEAT		16:30~17:30 筋膜リリース ビューティーヨガ 【常温】山下	16:00~17:00 ヒーリングホット ハタヨガ 吉識	JOYBEAT	16:00~17:00 シェイプアップ ホットヨガ 梶原★★	JOYBEAT	17:00		
18:00								JOYBEAT					17:00~17:50 肩こり腰痛ヨー ガ(バランス調整)	17:00~17:50 リラックス② コア ヨガポーズ	18:00		
19:00		初心者可能 17日16:30~							18:45~19:45 HOT ゆったり夜ヨガ JONA						19:00		
20:00	17日15:30~	19:00~20:00 アロマリラクス ホットヨガ Yuko	18:45~19:45 アクティブ ホットヨガ Mai★★★		19:00~20:00 ディープヒーリン グホットヨガ 中島				19:00~20:00 ホットリンパ ヨガ 淵上		スクールスケジュールの見方 営業時間				20:00		
21:00	20:00~21:00 骨盤調整 ホットヨガ Emi		20:00~21:00 ベリーダンス ホットヨガ Mai		20:00~21:00 ホット フリースタイル ヨガ 吹田★★	20:00~21:00 シェイプアップ ホットカキラ 森★★				20:00~21:00 スタイルアップ ホットヨガ 沖田★★	時間 19:30~20:30	レッスン名 ホットヨガ	月~金 10時~22時	土・日・祝 10時~19時	21:00		
											初めの方に おすすめ	HP「bearsi豊中」で検索 ブログもやってます! 代行・休講は、ボード・HPでご確認 ください。Web予約できます!					
											常温	奪さない温度のクラス					

- プログラム開始5分後の入場、レッスン開始後の途中退場は出来ませんのでご了承ください。万が一、体調がすぐれない場合は、スタッフまで声をかけください。
- 欠席をされる場合は事前に連絡をお願いします。連絡なしでの欠席は出席とカウントし、振替ができません。無断欠勤が3回続きますと、当日予約のみに制限致します!!
- クラス参加時は、必ず飲み物をお持ちください。(推奨500~1,000ml) お持ちでない方は参加をすることができません。水素水会員募集中!
- インストラクターの都合により、プログラムの変更や担当者の変更をする場合がございます。予めご了承ください。
- 振替は、当月内に限ります。休館日、祝日営業をお確かめの上、ご予約をお取りください。
- 予約制限は一度に2個までとなります。(ライト・レギュラー・プラチナ)
- 翌月の予約は、前月の20日から承ります。

