

7月1日 (土)

10:15~11:15 リラックスヨガ
淡川⇒瀧本

7月3日 (月)

19:10~19:55 **ダンスマスター-コト-マパークダンス**
森安⇒舞

7月8日 (土)

15:55~17:10 **太極拳**
阿南⇒姫野

7月15日 (土)

17:20~18:20 **ヨーガ60**
Kei⇒久保寺

7月29日 (土)

10:15~11:15 リラックスヨガ
淡川⇒瀧本

6月27日 (火)

15:00~15:50 **ストリートダンス**
河合⇒山口 幸廣

6月27日 (火)

16:00~16:45 **ピラティス⇒ポティメイク45**
河合⇒山口 幸廣

7月1日 (土)

12:35~13:05 **アクア30**
桐野⇒富安

7月1日 (土)

13:55~14:45 **エアロジョグ**
桐野⇒富安

7月1日 (土)

14:55~15:40 **ベーシックヨガ**
桐野⇒富安