

**6月4日 (日)**

16:00~16:45 **HOTスタジオ** 引き締めヨガ⇒ストレッチヨガ  
駒沢⇒久保寺

**6月6日 (火)**

20:10~20:40 **アクア30**  
森⇒上山嶋

**6月6日 (火)**

19:00~19:45 **サーキットステップ**  
森⇒蔵本

**6月10日 (土)**

15:55~17:10 **太極拳**  
阿南⇒斎藤

**6月13日 (火)**

13:35~14:50 **太極拳**  
阿南⇒姫野

**6月24日 (土)**

10:15~11:15 **リラックスヨガ**  
淡川⇒瀧本

**6月24日 (土)**

12:35~13:05 **アクア30**  
桐野⇒富安

**6月24日 (土)**

13:55~14:40 **エアロジョグ**  
桐野⇒富安

**6月24日 (土)**

14:55~15:40 **ベーシックヨガ**  
桐野⇒富安