

レッスン代行情報

日付	時間	レッスン名	担当者	レッスン名	担当者
6月15日(木)	19:00 ~ 19:45	ピラティス	小林 IR ⇒	パワーヨガ	坂上 IR
6月15日(木)	20:00 ~ 20:45	ホットヨガ	小林 IR ⇒	ホットヨガ	坂上 IR
6月17日(土)	17:45 ~ 18:00	アシュタンガヨガ	福島 IR ⇒	ストレッチポール・ピラティス	Tae IR
6月17日(土)	18:45 ~ 19:30	ホットヨガ	福島 IR ⇒	ホットベーシックヨガ	Tae IR
6月22日(木)	19:00 ~ 19:45	ピラティス	小林 IR ⇒	ピラティス	natsuko IR
6月22日(木)	20:00 ~ 20:45	ホットヨガ	小林 IR ⇒	ホットヨガ	坂上 IR
月 日 ()	: ~ :		IR ⇒		IR
月 日 ()	: ~ :		IR ⇒		IR
月 日 ()	: ~ :		IR ⇒		IR