

【2017年6月】

feel so happy Vivo Bearsi 豊中店



6月 スクールスケジュール



休館日	29日、30日
祝日営業	

時間	月曜日		火曜日		水曜日 (21日 国際ヨガデー)		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		時間		
	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB			
10:00	レッスン開始5分以降は入室できません。6/21~25国際ヨガデー2017Vivo Yoga Week★内容は掲示&HPをチェック														10:00		
11:00		10:30~11:30 筋膜リリース ビューティーヨガ 【常温】山下	10:30~11:30 Bodyコンディ ショニングホットヨガ 南野(千)★★	NEW!! ヒップスカーフ 店頭販売中		11:00~12:00 リラックス・フロ アホットヨガ JONA	10:30~11:30 アクティブ ホットヨガ Mai★★★	10:30~11:30 骨盤調整 ホットヨガ 林	11:00~12:00 ホット ピラティス Tae★★	10:30~11:30 リフレッシュアロマ ホットヨガ Naο	7月より 時間変更	10:30~11:30 ホットハタヨガ ストレッチ 飯干★★	11:00~12:00 ホットきれいヨガ Yuko	10:30~11:30 リラックス心地 ホットヨガ 松山	NEW!!	11:00~12:00 スタイルアップ ホットヨガ 沖田★★	
12:00		12日&26日 10名限定		11:45~12:45 ベリーダンス Belly Dance 【常温】AKEMI	◆筋膜リリースグッズ、骨パン10%オフキャンペーン! ◆JOYBEAT参加で1日1ポイント! 10ポイント集めてタオルGet ◆マーククラスは、室内シューズが必要です。					6月末終了	11:30~12:30 デトックス ホットヨガ Maki★★						
13:00												12:30~13:30 美活UP↑↑ ホットカキラ 24日 森	JOYBEAT カフェヨガ Cafeにて 13:00~13:30 美しくひれ 13:30~14:00 むくみ冷え解消	12:30~13:15 カフェヨガ Cafeにて 13:00~13:50 有料:25日 沖田	JOYBEAT リラックス② コア ヨガポーズ		
14:00	6月末終了													詳細は掲示			
15:00	14:00~15:00 ベーシック ホットヨガ 沖田		14:00~15:00 スタイルアップ ホットヨガ Nory★★		14:00~15:00 脂肪燃焼 ホットカキラ 南野(智)					14:00~15:00 機能改善 ホットカキラ 西山★★		14:00~15:00 体質改善デトックス ホットヨガ KAORI★★		14:00~15:00 セルフケア ホットヨガ 沖田			
16:00		JOYBEAT		時間変更		15:00~16:00 しなやかbody ハレエクササイズ 【常温】KAORU						15:00~15:50 JOYBEAT 肩こり腰痛ヨガ (バランス調整)		15:00~16:00 筋膜リリース ビューティーヨガ 【常温】山下	お試し実施中 15:15~15:45 HOT room		
17:00		16:00~16:50 リラックス② コア ヨガポーズ		16:00~17:00 アロマで陰ヨガ 13日&27日 【常温】Nory								16:00~17:00 ヒーリングホット ハタヨガ 吉識	JOYBEAT	16:00~17:00 シェイプアップ ホットヨガ 梶原★★	JOYBEAT		
18:00		17:00~17:30 スピリチュアルヨガ		JOYBEAT 17:30~18:20 癒しのヨーガ (シェイプ)		17:00~17:50 肩こり腰痛ヨガ (バランス調整)							17:00~17:50 肩こり腰痛ヨガ (バランス調整)		17:00~17:50 肩こり腰痛 ヨーガ (姿勢改善)		
19:00			18:45~19:45 アクティブ ホットヨガ Mai★★★			18:00~18:30 むくみ冷え解消											
20:00	19:00~20:00 アロマホットヨガ ★★ Yuko				19:00~20:00 ディープヒーリング ホットヨガ 中島					18:45~19:45 HOT ゆったり夜ヨガ JONA		19:00~20:00 ホットリンパ ヨガ 淵上					
21:00	20:00~21:00 骨盤調整 ホットヨガ Emi		20:00~21:00 ベーシックフロ アホットヨガ Mai		20:00~21:00 ホット フリースタイルヨガ 吹田★★		20:00~21:00 シェイプアップ ホットカキラ 森★★			20:00~21:00 スタイルアップ ホットヨガ 沖田★★							
														スクールスケジュールの見方		営業時間	
												時間	19:30~20:30	月~金	10時~22時		
												レッスン名	ホットヨガ	土・日・祝	10時~19時		
												インストラクター	豊中				
												初めての方におすすめ		HP「bearsi豊中」で検索 ブログもやってます! 代行・休講は、ボード・HPでご確認 ください。Web予約できます!			
												常温	暑すぎない温度のクラス				

- プログラム開始5分後の入場、レッスン開始後の途中退場は出来ませんのでご了承ください。万が一、体調がすぐれない場合は、スタッフまで声をおかけください。
- 欠席をされる場合は事前に連絡をお願いします。連絡なしでの欠席は出席とカウントし、振替ができません。無断欠勤が3回続きますと、当日予約のみに制限致します!!
- クラス参加時は、必ず飲み物をお持ちください。(推奨500~1,000ml) お持ちでない方は参加をすることができません。水素水会員募集中!
- インストラクターの都合により、プログラムの変更や担当者の変更をする場合がございます。予めご了承ください。
- 振替は、当月内に限ります。休館日、祝日営業をお確かめの上、ご予約をお取りください。
- 予約制限は一度に2個までとなります。(ライト・レギュラー・プラチナ)
- 翌月の予約は、前月の20日から承ります。

