

**4月22日 (土)**

**14:55~15:40**      **ベーシックヨガ**

**桐野⇒沖**

**4月23日 (日)**

**10:15~11:00**      **ピラティス**

**TOMO⇒沖**

**4月23日 (日)**

**11:10~11:55** **[HOTスタジオ] リアライメントヨガ⇒シェイプアップ**

**TOMO⇒沖**

**4月23日 (日)**

**12:10~12:55**      **スタンダードヨガ**

**TOMO⇒沖**