

レッスン代行情報

| 日付 | 時間 | レッスン名 | 担当者 | レッスン名 | 担当者 |
|----------|---------------|----------------|------------|----------------|---------|
| 5月12日(金) | 13:55 ~ 14:40 | お腹引き締めEX | SANAE IR ⇒ | ホットピラティス | みいたん IR |
| 5月12日(金) | 14:50 ~ 15:35 | 肩コリ解消 | SANAE IR ⇒ | リンパケア | みいたん IR |
| 5月25日(木) | 10:20 ~ 11:05 | ホット骨盤エクササイズ | SANAE IR ⇒ | ホット骨盤エクササイズ | 隆広 IR |
| 5月25日(木) | 11:15 ~ 12:15 | リラックスヨガ(有料登録制) | SANAE IR ⇒ | リラックスヨガ(有料登録制) | 隆広 IR |
| 月 日() | : ~ : | | SANAE IR ⇒ | | IR |
| 月 日() | : ~ : | | SANAE IR ⇒ | | IR |
| 月 日() | : ~ : | | SANAE IR ⇒ | | IR |
| 月 日() | : ~ : | | IR ⇒ | | IR |
| 月 日() | : ~ : | | IR ⇒ | | IR |