

グラヴィティ・ヨガ

～癒しとリラクゼーション～

2017. 4. 16 (Sun) 12:30～13:50

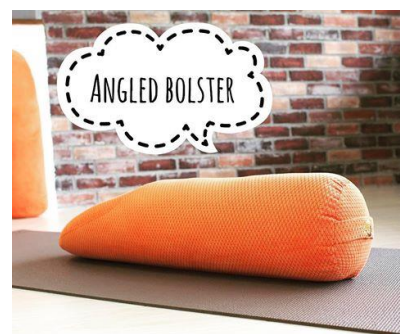


重力にすべてをゆだね、
胸を大きくひらき呼吸に
意識をむける。すべてが開放され
拡張する意識は時の流れのなかで、身体の中心へ、
そして潜在意識へと繋がるでしょう。穏やかで安らぎに満ちた深い静けさをあなたに。



Tae (小原妙子)

- ・STOTT Pilates 公認インストラクター
- ・Adidas Yoga 認定講師
- ・グラヴィティ・ヨガ インストラクター
- ・日本予防医療協会 予防医療診断士
- ・コンディショニング 認定インストラクター
- ・アロマ・セラピスト



グラヴィティ・ヨガ協会：<http://gravity-yoga.jp/>

<詳細>

開催日：2017. 4. 16 (Sun) 12:30～13:50

場所：Bearsi 豊中店（阪急豊中駅から徒歩5分）

料金：メンバー 2700円 / ビジター 3240円（税込み）★レッスン後にハーブティー★

申し込み締め切り：2017. 4. 9 (Sun) 先着6名

持ち物：（常温で行います、室温暖かめ）上着を一枚、飲み物。

フェイスタオルとバスタオルは各一枚付きます。

<ご予約・お問い合わせ>

Vivo Bearsi 豊中店 06-6848-8300

豊中市岡上の町 2-1-8 とよなかハートパレット 5階