

歩く×ほぐす×食べる

Vivo 桜ウォーク 2017

SAKURA

明石城跡にて花見ボールウォーキング。仲間と最高のヒトトキを！

2017 4/8 SAT
明石公園 10:00～12:00

申込期間：2017 3/18 SAT → 4/3 MON

■桜ウォーク(明石公園)

明石公園でボールウォーキング×筋膜リセット×お花見
国定文化遺産明石城跡を巡るお花見イベント！

〈桜スケジュール〉

9:45～集合
10:00～出発

↓
明石公園をボールウォーキング

↓
筋膜ツールで体をほぐす

↓
お弁当を食べながらお花見

国定文化遺産
明石城を歩こう！



スポーツクラブVivoにはワクワクドキドキがあります！



Vivo



Vivo