

プログラムタイムスケジュール

Aスタジオ・Bスタジオ、ホットスタジオ、プール、4つのエリアで皆様の健康をサポートします。

2017年 4月~

Large table with columns for Day (Monday-Friday, Saturday, Sunday) and Time (10:00-22:00). Each cell contains program names like 'ZUMBA', 'ピラティス', 'ヨガ', and instructor names.

タイムスケジュールの見方 (How to view the schedule) with icons for '有料' (Paid), '有料+予約' (Paid+Reservation), and '予約' (Reservation). Includes a list of program types and their maximum participant counts.

- 担当者都合によりプログラム内容等変更時は、変更掲示板にてご案内させていただきます。代行・祝日プログラムに関しては、掲示板にてご確認ください。
□ ジュニア・ベビースイミングスクールの時間帯は成人メンバーの利用可能コースに制限があります。
□ 安全にプログラムへご参加いただくため、開始時間以降の途中入場・退場はお断り致します。(レッスン途中で体調が優れない場合は、無理をせず途中退場して、お近くのスタッフまでお知らせください)

Vivo logo with contact information: 喜連瓜破スポーツクラブ Vivo, TEL: 06-6760-6600, and business hours for Monday-Friday and Saturday/Sunday.