

プログラムタイムスケジュール

Aスタジオ・Bスタジオ、ホットスタジオ、プール、4つのエリアで皆様の健康をサポートします。

2017年3月～

Main schedule table with columns for time (時間), day (曜日), and activity location (Aスタジオ, Bスタジオ, ホットスタジオ, プール). Activities include Pilates, Zumba, Yoga, and Tai Chi.

タイムスケジュールの見方 (Viewing the Timetable) and 予約制プログラム定員一覧 (Reservation Program Capacity List) with details on program names, times, and participant limits.

Disclaimer text regarding program changes, safety, and participation rules. Includes a note about the hot studio program being subject to reservation.



営業時間 (Business Hours) table showing hours for weekdays (月～金), Saturdays (土曜), and Sundays/Holidays (日曜・祝日).

喜連瓜破スポーツクラブVivo TEL: 06-6760-6600