

スポーツクラブVivo in ノホテル甲子園 プログラムスケジュール 2017年 1月 ~ 3月

時間	月			火			水			木			金			土			日			時間			
	スタジオ	ホット	プール	スタジオ	ホット	プール	スタジオ	ホット	プール	スタジオ	ホット	プール	スタジオ	ホット	プール	スタジオ	ホット	プール	スタジオ	ホット	プール				
9:30																									9:30
10:00																									10:00
11:00																									11:00
12:00																									12:00
13:00																									13:00
14:00																									14:00
15:00																									15:00
16:00																									16:00
17:00																									17:00
18:00																									18:00
19:00																									19:00
20:00																									20:00
21:00																									21:00

●プログラム参加時は、タオルと飲み物を忘れずにお持ちください。

●プログラム開始5分後の入場、レッスン開始後の途中退場は出来ませんのでご了承ください。万が一、体調がすぐれない場合は、スタッフまで声をかけください。

●インストラクターの都合により、プログラムを変更する場合がございますので、予めご了承ください。尚、祝日は、10:15開始～19:00終了までの内容を中心とした特別プログラムとなります。

●定員のあるレッスンもございます。場合によっては入れないこともございますが、予めご了承ください。



有料プログラム

パーソナルトレーニングもご
 いますので、詳細は館内掲
 告をご覧ください。

プール有料プログラム

【プライベートレッスン】
 ◆火曜日 14:40～15:10 担当: 高田

【スイミングスクール初級】
 ★火曜日 11:15～12:15 担当: 村上

*事前にフロントにてお申込み下さい。(料金等の詳細はフロントまで)